Солнцево

Детский научно-практический медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!

При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл.

Закрыть пластиковый контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво написать свою фамилию и инициалы и доставить в лабораторию в день сбора, не позднее одного часа, после получения пробы.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ по методу Нечипоренко

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Собирают строго среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна:

Начать мочеиспускание в унитаз, через 2-3 секунды продолжить сбор в контейнер для сбора анализа.

После наполнения контейнера на 2/3-2/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.

Закрыть пластиковый контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво написать свою фамилию и инициалы и доставить в лабораторию в день сбора, не позднее двух часов, после получения пробы.

ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧИ по Зимницкому

Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки.

Исключить мочегонные средства (диуретики) за три дня до исследования.

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без антисептиков.

Утром в 6:00 часов в день исследования, необходимо опорожнить мочевой пузырь в унитаз.

Далее последовательно, через каждые 3 часа нужно собирать мочу в 8 пластиковых контейнеров (банок). На каждом указан номер и временной промежуток. На случай, если частота мочеиспусканий будет больше, использовать дополнительные контейнеры (банки). При отсутствии позыва на мочеиспускание в какой-либо временной промежуток, контейнер (банка) остается пустой. В ночное время необходимо разбудить пациента для сбора соответствующей порции мочи. Последняя порция собирается в 6:00 часов утра следующего дня.

УТРО		ДЕНЬ		ВЕЧЕР		НОЧЬ	
1 порция	2 порция	3 порция	4 порция	5 порция	6 порция	7 порция	8 порция
6⁰⁰ – 9⁰⁰	9⁰⁰ – 12⁰⁰	12⁰⁰ – 15⁰⁰	15⁰⁰ – 18⁰⁰	18⁰⁰ – 21⁰⁰	21⁰⁰ – 24⁰⁰	24⁰⁰ – 3⁰⁰	3⁰⁰ – 6⁰⁰

Все 8 контейнеров доставляется в лабораторию в течение двух часов.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.