



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



МРТ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Предупредить пациента снять все металлические предметы в области сканирования (пирсинг).

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании по назначению врача следует принимать препараты-адсорбенты.

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).



МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки с лечащим врачом).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).

В день исследования пациент употребляет жидкость в обычном режиме.

За 1 час до исследования выпить 700-1000 мл жидкости.



КТ И МРТ С КОНТРАСТОМ

Перед тем, как подготовиться к КТ с контрастированием, следует убедиться в отсутствии аллергической реакции на применяемые химические компоненты. Только после этого пациента допускают к исследованию. В качестве профилактики аллергии могут быть назначены антигистаминные препараты.

За 24 часа до процедуры лучше отменить прием нестероидных противовоспалительных препаратов, диуретиков, нефротоксических лекарств.

Для исследования необходимы результаты биохимического анализа крови, в частности показатели креатинина.

За 2-3 дня до исследования ограничить употребление газообразующих продуктов – сырых овощей, сладкого, мучного, красного мяса, бобовых, газированных напитков.

Следует отказаться от приема любых медикаментов (за исключением жизненно важных).

Пациентам, принимающим метформин-содержащие препараты (глюко-фаж, сиофор и т.д.), следует прекратить прием этих препаратов с момента введения контрастного средства и возобновить прием через 48 ч после исследования.

Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после последнего приема пищи.

Исследование проводится до рентгенологических исследований пищеварительного тракта с бариевой взвесью либо через 1-1,5 недели после.

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

Внимание МРТ!

Обязательно сообщить о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).



Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.