

Международному дню отказа от курения

Международный день отказа от курения отмечается в каждый третий четверг ноября, и в 2020 году празднуется 19 ноября.

Этот день учрежден Американским онкологическим обществом в 1977 году, после изучения печальной статистики заболеваний раком, как следствие табакокурения. Первое празднование прошло 16 ноября 1977 года на площади Юнион-сквер в Сан-Франциско. Праздник стал эволюцией идеи Артура Маллани, который в 1970 году в городе Массачусетс предлагал людям прекратить курить на один день, а сэкономленные деньги отдать на благотворительность в местную школу. Инициирование праздника помогло изменению восприятия курения среди американцев. Главная цель – донести информацию до людей о вреде, который наносит табачная зависимость, провести просветительские мероприятия, оказать влияние на самосознание активных курильщиков. Событие ориентировано на привлечение здорового образа жизни всего населения на планете.

Несмотря на то, что статистика о вреде табака появилась относительно недавно, борьба с ним началась задолго до появления дня отказа от курения:

- Испанцы активно препятствовали проникновению табачной продукции на континент, посадив в тюрьму одного из членов команды Колумба за курение.
- В XVI веке католическая церковь запретила курение в соборах.
- В России запретить курение пытались еще в XVII веке.

Международный день отказа от курения это день здорового образа жизни и проводится с целью привлечения внимания общественности к проблемам табакокурения и информирования населения о вредных последствиях употребления табачной и иной никотинсодержащей продукции и пассивного курения, а также содействия сокращению употребления табака в любой форме.

Информационно-просветительские тематические мероприятия направлены на повышение осведомленности о пагубных для человека последствиях употребления табака и иной никотинсодержащей продукции: от хронических респираторных до раковых заболеваний.

Роль здоровых легких особенно важна в условиях пандемии COVID-19. Еще одна задача мероприятия — призвать общественность и заинтересованные стороны из различных секторов к практическим действиям в борьбе с табакокурением и эффективным мерам по сокращению употребления табака и иной никотинсодержащей продукции.



С обращением к **Международному дню отказа от курения** выступил **главный внештатный специалист психиатр-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента здравоохранения города Москвы Евгений Алексеевич Брюн**: *ссылка <https://www.youtube.com/watch?v=0P210Qm9cXA&feature=youtu.be>*

С **19 по 28 ноября 2020** года в сети интернет организованы информационные онлайн мероприятия:

1. «Урок здоровья. Курение и потребление никотинсодержащих продуктов – мифы и реальность» по ссылке: <https://youtu.be/RjFxlIgdYc8>;

2. интерактивный интернет-опрос по теме «Отношение к ограничению распространения никотинсодержащей продукции» по ссылке: <https://forms.gle/sAga197s1Ev17XyP7>;

3. консультации специалистов о вреде табачной и иной никотинсодержащей продукции по телефону Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» +7 (495) 657-27-03;

4. онлайн тест Фагерстрема для определения степени никотиновой зависимости по ссылке: <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/test/default/card/1.html>.

XX Московская городская научно-практическая конференция «Актуальные задачи профилактики потребления табачной и иной никотинсодержащей продукции на современном этапе»

Дата проведения: 26 ноября 2020 года, 10.00 -16.00

Место проведения: в онлайн формате

ссылка:

<https://zoom.us/j/92337244632?pwd=WURMSkpkWEVHY0NKMUNGd29zRUxVdz09>

Идентификатор конференции: 923 3724 4632

Код доступа: 8zJtBT

для врачей психиатров-наркологов, психиатров, психотерапевтов, клинических психологов, социальных работников и специалистов по социальной работе, врачей общей практики, профильных врачей-специалистов, специалистов по медицинской профилактике, центров здоровья и кабинетов отказа от курения

ПРОГРАММА XX Московской городской научно-практической конференции «Актуальные задачи профилактики потребления табачной и иной никотинсодержащей продукции на современном этапе»

10.00-10.10

Приветственное слово участникам конференции.

Брюн Евгений Алексеевич – доктор медицинских наук, профессор, президент ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ», главный специалист нарколог Департамента здравоохранения города Москвы, главный специалист нарколог Минздрава России.

10.10-10.25

«Новые формы потребления никотинсодержащей продукции – актуальная профилактическая задача».

Бузик Олег Жанович – доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. В период пандемии COVID-19 значительно возрос уровень популяционного стресса, что привело к активизации давления транснациональных табачных компаний на антитабачную политику страны, а также более интенсивному потреблению табака и никотина. Крайне важным и своевременным является Федеральный закон № 303-ФЗ “О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции”, принятый 31 июля 2020 г. ФЗ №303 приравнивает иную никотинсодержащую продукцию к курению сигарет, тем самым распространяя на нее меры ограничения и контроля. По сути, ФЗ №303 является основой первичной профилактики ИНСП.

10.25-10.30 Дискуссия.

10.30-10.50

«Медицинская профилактика: таргетированный подход».

Деменко Елена Геннадьевна – заведующая центром профилактики зависимого поведения (филиала) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. Формирование активной гражданской позиции неприятия незаконного потребления наркотических средств – одно из основных направлений государственной политики в области здоровьесбережения. Таргетированный подход – современное направление в профилактике, основанное на выборе материалов и методов превентивного вмешательства с учетом персонализированных рисков, и запросов профилактируемых лиц. Подход позволяет, в зависимости от задач превентивного вмешательства, выделить соответствующую заданным критериям целевую аудиторию и предоставить необходимую информацию именно ей. Это значительно



повышает эффективность профилактических мероприятий, способствует максимальному развитию факторов защиты и снижению факторов риска незаконного потребления наркотических средств.

10.50-10.55 Дискуссия.

10.55-11.15

«Междисциплинарное взаимодействие в профилактике табакокурения: вызовы и решения».

Аршинова Виктория Викторовна – доктор психологических наук, профессор, руководитель отделения аддиктивного поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. В современном мире все больше укореняются идеи здорового образа жизни. Это важно для сохранения и укрепления здоровья, радости общения, а также для развития самостоятельности и независимости. Но здоровый образ жизни невозможен без отказа от психоактивных веществ, одним из которых является никотин. В докладе будут освещены проблемы и решения междисциплинарного взаимодействия в профилактике табакокурения.

11.15-11.20 Дискуссия.

11.20-11.40

«Табачная и иная никотинсодержащая продукция в России и ЕАЭС: особенности рынка и его регулирования».

Демин Андрей Константинович – доктор политических наук, профессор ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова», президент Российской ассоциации общественного здоровья.

Аннотация. В докладе будут рассмотрены основные моменты регулирования табачной и иной никотинсодержащей продукции в России и ЕАЭС.

11.40-11.45 Дискуссия.

11.45-12.00

«Регулирование никотинсодержащей продукции в рамках Евразийского экономического союза».

Зыков Виктор Александрович – кандидат медицинских наук, магистр общественного здоровья, доцент, председатель ассоциации "Здоровые регионы", член Координационного совета по борьбе против табака при Министерстве здравоохранения России.

Аннотация. В последние пять-семь лет рынок никотинсодержащих продуктов кардинально изменился. Если раньше все ограничивалось различными видами табачных изделий, то в настоящее время населению оказались доступны продукты с никотином,



не содержащие табачного листа. Регулирование новых видов никотинсодержащей продукции складывалось мучительно долго во всех странах ЕАЭС, однако в 2019-2020 гг. в четырех из пяти государств- членов Евразийского экономического союза принята необходимая законодательная база. В докладе будут рассмотрены основные моменты нового законодательства Армении, Беларуси, Казахстана и России по регулированию никотинсодержащей продукции.

12.00-12.05 Дискуссия.

12.05-12.20

«Особенности употребления табака (никотина) медицинскими работниками в условиях пандемии Covid-19».

Кутушев Олег Талгатович – кандидат медицинских наук, заведующий центром профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей (филиал) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. В докладе будут освещены новые условия и предварительные замечания о потреблении табака (никотина) в условиях пандемии COVID-19. Будет проанализирована распространённость потребления табака (никотина) среди медицинских работников Центра в сравнении с аналогичными исследованиями 2012 года, а также продемонстрирован диапазон мнений медицинских работников Центра о «протективном» действии никотина в отношении угрозы заражения COVID-19.

12.20-12.25 Дискуссия.

12.25-12.40

«Отношение студентов медицинских вузов России к традиционному курению и альтернативным способам употребления никотинсодержащей продукции».

Богданов Сергей Иванович – доктор медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, академик Российской Академии Естествознания, руководитель кабинета профилактики зависимостей среди студентов ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Аннотация. Актуальность проблемы заключается в том, что среди студентов медицинских вузов не сформировано отрицательное отношение к курению. Более того, в процессе обучения студенты активно приобщаются к курению. В тоже время врач должен являться одним из главных звеньев в борьбе с табачной зависимостью среди населения. Однако мнение курящего врача, вряд ли будет авторитетным для пациентов в данном вопросе. Скорее всего курящий врач является аргументом «за продолжение курения». Таким образом, профилактика курения должна быть максимально активной во время учебы в медицинском вузе. В этом отношении важным является



изучение отношения студентов к курению и использованию альтернативных способов доставки никотина в организм. В докладе будет рассмотрено отношения студентов медицинских вузов России к курению и использованию альтернативных способов доставки никотина в организм.

12.40-12.45 Дискуссия.

12.45- 13.05

«Персонализация врачебной помощи в отказе от табакокурения».

Левшин Владимир Филиппович – доктор медицинских наук, профессор Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАН.

Аннотация. В докладе обзорного характера рассматриваются различные формы и методы квалифицированной помощи курящим лицам в отказе от табакокурения с оценкой их эффективности. Отмечается, что наиболее эффективной формой соответствующего вида помощи является индивидуальная консультация врача – специалиста в лечении заболеваний, ассоциированных с курением табака. Рассматриваются правила и приемы персонализированного подхода к оказанию квалифицированной помощи в отказе от ТК и маршрутизации пациентов до этапа специализированной помощи, которые могут исключить лишние затраты времени и сил врача и пациента, существенно повысить эффективность этого вида помощи.

13.05-13.10 Дискуссия.

13.10-13.25

«Перспективы феноменологического подхода для диагностики и психотерапии табачной зависимости».

Лыков Валерий Иванович – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей (филиал) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. Цель доклада познакомить с особенностями и показать перспективы феноменологического подхода для диагностики и терапии различных вариантов никотиновой зависимости.

13.25-14.30 Дискуссия.

14.30-13.45

«Персонифицированный подход к лечению никотиновой зависимости в терапевтической практике».

Суховская Ольга Анатольевна – доктор биологических наук, руководитель Всероссийского консультативного телефонного центра помощи в отказе от потребления табака СПбНИИФ Минздрава России.

Аннотация. Посвящен проблемам табакокурения в практике врачей терапевтического профиля. В докладе дается краткая характеристика Клинических рекомендаций по отказу от потребления табака, приводятся



данные исследований о наиболее эффективных методах отказа от курения и лечения никотиновой зависимости. Приведен опыт Всероссийской бесплатной консультативной телефонной линии помощи в отказе от табака и опыт очного приема врачом терапевтом курящих пациентов для оказания помощи в отказе от табака и никотина.

13.45-13.50 Дискуссия.

13.50-14.05

«Регулирование рынка иных никотинсодержащих продуктов - проблемы, перспективы».

Чернова Марина Герардовна – руководитель программ общественного здоровья Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОп).

Аннотация. В презентации будут представлены международный опыт регулирования никотинсодержащих продуктов и современная ситуация с регулированием их в России.

14.05-14.10 Дискуссия.

14.10-14.25

«Профилактика потребления снюсов и иных форм табачных изделий среди несовершеннолетних».

Ковалевский Ярослав Викторович – руководитель направления по работе с молодежью, член Правления Общероссийской общественной организации «Общее дело».

Аннотация. В докладе будет представлен опыт работы по профилактике потребления никотина в различных возрастных и социальных группах, психологические особенности грамотного и эффективного проведения профилактического занятия. Отдельное внимание будет уделено таким сравнительно недавно распространившимся в нашей стране способам потребления никотина, как снюс, системы нагревания табака, картриджные электронные сигареты, в чём опасность этих устройств, как убедительно объяснять слушателям необходимость отказа от их использования. Также в обсуждении мы затронем тему межведомственного взаимодействия в вопросах профилактики, способах повышения эффективности данного направления.

14.25-14.30 Дискуссия.

14.30-14.45

«Роль средств массовой информации в формировании здорового образа жизни».

Простокишин Александр Михайлович – член Союза журналистов России, автор и ведущий программы «Рай истинный и ложный» радио «Радонеж».



Аннотация. На IV Всероссийском форуме по общественному здоровью министр здравоохранения Михаил Мурашко в своём выступлении обозначил основные стратегические задачи, которые стоят на современном этапе перед Российской медициной. Основным трендом в достижении поставленных целей являются новые технологии мотивирования людей на здоровый образ жизни, отказ от психоактивных веществ, активная работа со средствами массовой информации. Разъяснительно-просветительская деятельность посредством СМИ существенно может способствовать эффективности достижения решаемых задач. В выступлении планируется рассказать о положительном опыте просветительской работы Московской наркологической службы посредством СМИ. Это взаимодействие с Московским ВУЗом, студенты факультета журналистики которого привлекаются к городским массовым просветительским мероприятиям, проводимым Департаментом здравоохранения г Москвы и МНПЦ наркологии. А также опыт реализации социального просветительского проекта «Уберечь детей от зависимости», который более 6 лет осуществляется совместно МНПЦ наркологии с радио «Радонеж» и редакциями журналов «Независимость Личности», «Нарконет» и «Уберечь детей от наркотиков».

14.45-14.50 Дискуссия.

14.50-15.05

«Новые формы профилактики табакокурения и иной никотинсодержащей продукции - средства гигиены полости рта».

Романычева Ольга Вячеславовна – заместитель директора Научного центра, АО «Свобода».

Аннотация. В докладе будут обобщены результаты совместной работы АО «СВОБОДА» и Центра профилактики и лечение табачной и нехимических зависимостей (филиал) ГБУЗ

«МНПЦН ДЗМ» по разработке и внедрению новых доступных и массовых форм профилактики табачной зависимости. Будут представлены результаты исследования эффективности применения зубной пасты DENTASWISS «Stop Smoking» как дополнительного инструмента в комплексной терапии табачной зависимости, а также результаты изучения эффективности применения данной зубной пасты на показатели здоровья полости рта.

15.05-15.10 Дискуссия.

15.10-15.20

«Профилактика потребления никотинсодержащей продукции в корпоративной среде».

Полякова Татьяна Валентиновна – генеральный директор ООО "5 Гармоний".

Аннотация. В докладе будет рассмотрен важный стимул развития – «Корпоративные модельные программы «Укрепления здоровья работающих» (МИНЗДРАВ, август 2019), практики программ «Профилактика потребления табака», какие решения дают наибольший эффект.

15.20-15.25 Дискуссия.

15.25-15.40

«Профилактика табакокурения и потребления иной никотинсодержащей продукции – важная задача работы Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей (филиал) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»».

Каледина Наталья Николаевна – медицинский психолог центра (филиал) профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ».

Аннотация. В докладе будут рассмотрены особенности различных способов формирования никотиновой зависимости и показана бесперспективность поиска безопасного "альтернативного" способа потребления никотина. Будет представлен отчётный материал по новому формату профилактической работы с населением в условиях COVID-19, также будут освещены основные положения Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 303-ФЗ “О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции”, на которые можно опираться при построении профилактических программ.

15.40-15.45 Дискуссия.

15.45-16.00

Подведение итогов конференции.

Брюн Евгений Алексеевич – доктор медицинских наук, профессор, президент ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ», главный специалист нарколог Департамента здравоохранения города Москвы, главный специалист нарколог Минздрава России.