



# Солнцево

Детский научно-практический  
медицинский центр

## ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КРОВИ

#### НЕ СЛЕДУЕТ СДАВАТЬ КРОВЬ СРАЗУ ПОСЛЕ...



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ  
ПРОЦЕДУР



ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО  
ОБСЛЕДОВАНИЯ



СРАЗУ ПОСЛЕ  
ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ



РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ



УЛЬТРАЗВУКОВОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ



МАССАЖА



При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток.



### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

- Основная просьба к маме - сохранение полного спокойствия. Дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение мамы и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь в первый раз. Можно также предупредить, что, вероятнее всего, у ребенка будут неприятные ощущения.
- Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал перед взятием крови. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами - в зависимости от возраста ребенка. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры.
- Решите, нужно ли ваше присутствие в процедурном кабинете врача во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам, даже из младших классов, присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка.
- Во время проведения процедуры взятия крови, маленьких детей нужно держать на руках. Если ребенок чувствует тепло и защиту своей матери, он рефлекторно успокаивается даже в незнакомой и пугающей обстановке.
- Желательно начинать взятие крови не сразу после входа в процедурный кабинет. Нужно дать малышу пару минут на ознакомление с обстановкой и незнакомым человеком, который будет брать его за ручки.



### ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА

- Помните, что для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время, нормы всех анализов разрабатывались именно под временной интервал 8-11 часов утра.
- Сдавать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. С детьми этого правила придерживаться довольно сложно, но вполне возможно. Пить утром соки, чай, есть печенье - нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду. Перед походом в лабораторию возьмите с собой что-нибудь вкусное, чтобы сразу после выхода из процедурного кабинета была возможность поесть.
- Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости.
- Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года).
- После анализа подумайте, чем можно порадовать ребенка за хорошее поведение. Небольшой подарок-сюрприз поможет сгладить неприятные впечатления о больнице.



### ОСОБЕННОСТИ для детей от 1 дня до 12 месяцев

- Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.
- За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете.
- В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы или не так уж тепло в помещении, его нужно согреть. Это обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.
- Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно. Должна пройти пара минут перед тем, как медсестра начнет брать кровь. Этого времени малышу хватит, чтобы успокоиться и немного привыкнуть к окружающему пространству.