



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Кровь на анализ сдается утром натощак. Это означает, что промежуток между последним приёмом пищи и взятием крови должен составлять 12 часов.

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Биохимическое исследование проводится строго натощак.

Для некоторых показателей есть особенности:

Кальций: Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки.

Мочевая кислота: Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки.

Мочевина: Пища, принятая накануне не должна содержать много белка.

Холестерин и фракции; Триглицериды: Сдавать строго в утренние часы.

Глюкоза: Перед сдачей исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки.

Фосфор: Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки; за 5-6 дней прекратить прием препаратов, содержащих фосфор.

ЖСС и железо: Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки; за 5-7 дней до сдачи прекратить прием железосодержащих препаратов.



ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Перед сдачей общего анализа крови, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 3 часа до забора крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока. Грудным детям перед очередным кормлением.

Питьевой режим только вода в обычном режиме.



ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ (сахарная кривая)

При проведении глюкозотолерантного теста необходимо соблюдать следующие условия:

- обследуемые в течение не менее трех дней до пробы должны соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов > 125—150 г. в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок; исследование проводят утром натощак после ночного голодания в течение 10-14 часов;
- во время проведения пробы пациент должен спокойно лежать или сидеть;
- накануне не следует переохлаждаться и не заниматься физической работой;
- тест не рекомендуется проводить после и во время стрессовых воздействий;
- перед проведением теста, по согласованию с врачом необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Суть метода заключается в измерении у пациента уровня глюкозы крови натощак и строго через 2 часа после легкого завтрака (йогурт, сладкий чай с бутербродами), или углеводной нагрузки (75 г. сухой глюкозы, у детей 1,75 г. на кг. массы тела, растворенной в стакане теплой воды).

НЕ СЛЕДУЕТ СДАВАТЬ КРОВЬ СРАЗУ ПОСЛЕ...



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ
ПРОЦЕДУР



ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО
ОБСЛЕДОВАНИЯ



СРАЗУ ПОСЛЕ
ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ



РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО
ИССЛЕДОВАНИЯ



УЛЬТРАЗВУКОВОГО
ИССЛЕДОВАНИЯ



МАССАЖА



При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.