



# Солнцево

Детский научно-практический  
медицинский центр

## ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



### Правила сбора суточной мочи для лабораторных исследований

#### БИОХИМИЯ, СУТОЧНАЯ ПРОТЕИНУРИЯ, ГЛЮКОЗУРИЯ, ИССЛЕДОВАНИЯ НА ГОРМОНЫ -17 KS

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6–8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров, которая хранится в холодильнике (Т +4+8 °С) в течение всего времени сбора. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно.

Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6–8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50–100 мл.

Обязательно указать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.  
При необходимости указать рост и вес.

Доставить материал в лабораторию необходимо в течение **двух часов**.



### ПРОБА Реберга

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, следует избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется, все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собирается в одну емкость, которая хранится в холодильнике при (t+4+8C) в течение всего времени сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать. Указать суточный объем в миллилитрах на бланке направлении, указать рост и вес (при необходимости). Сразу же отлить для исследований в медицинский контейнер 100-125 мл. мочи и доставить в лабораторию.

**В то же утро необходимо сдать кровь из вены для биохимического анализа, в частности почечные пробы – креатинин.**



При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.