

(организация)

Зав. производства

Михеев Д.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

Выход Белая

10 0,05

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угле- ды	Энл ккал
Завтрак								
1	шдгшд Фенилсвд 1-3шд 11-18свдшд 1-3свдгсвд 7-11свд 11-18свд мксвд Фенилсвд 3-7свд кшд	12.02	Масло сливочное (порциями)	16	0,05	8,25	0,08	75
2	свд 3-7свд 7-11	6.2Г	Каша рисовая молочная жидкая с СБК 12г	180	7,40	5,83	26,23	187
3	свд 11-18свд мксвд к	6.2Г	Каша рисовая молочная жидкая с СБК 15г	200	8,90	6,82	29,80	216
4	шд 3-7	6.2А	Каша рисовая молочная жидкая протертая с СБК 5г	150	4,34	4,04	21,78	141
6	шд 11-18	6.2А	Каша рисовая молочная жидкая протертая с СБК 15г	190	8,93	10,70	29,83	251
7	свд 1-3шд 1-3	6.3	Каша рисовая молочная жидкая протертая	150	3,80	4,43	22,05	143
9	свдгшдшдгшдшдсвдшдсвдшдсвд 7-11свд 3-7шд 3-7шд 7-11свд 7-11свдгсвд 1-3шд 1-3	6.3	Каша рисовая на воде жидкая с растительным маслом	200	2,20	3,16	26,12	142
13	шдгшдсвд 1-3шд 1-3	4.02	Омлет натуральный запеченный	50	5,33	6,65	1,08	86
14	шд 11-18свдсвдгсвдшдсвд 11-18свд мксвд к	4.02	Омлет натуральный запеченный	70	7,46	9,30	1,51	120
15	свд кшд 3-7свд 1-3свдшд 1-3свдгсвд 3-7	270	Творог детский порционный	50	5,35	2,10	9,25	78
16	шдгшд 11-18шд 7-11		Творог пром/пр-ва	100	8,50	4,50	3,50	89
17	свдгшдсвдшд	4.1	Яйцо куриное вареное	1 шт	7,62	6,90	0,42	94
18	свд 1-3	11.12	Кофейный напиток с сахаром	165	1,49	1,57	21,12	104
19	свд 3-7свд мксвд 11-18свд 11-18свд к	11.12	Кофейный напиток с сахаром	220	1,96	2,09	28,14	139
21	свдгсвдшдсвдгшдсвд Фенилсвдшдшдгшдшд Фенил	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
22	шд 3-7шд 1-3	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
23	шдгшд 11-18шд 7-11	11.11	Чай с молоком и сахаром	215	1,66	1,66	17,39	90
24	шд 3-7шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
25	шд 7-11шдшдшд 11-18свд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
26	свд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
27	свд мксвд 11-18свд 11-18свдсвдшдсвд к	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
116	шд 11-18шдшд 3-10шд	168	Сосиски молочные отварные	40	4,40	11,20		118
117	шд 3-10шдшд 11-18шд	213	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	79
118	шд 3-10шд	15.11	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
120	шд 3-10шд	8.2	Огурцы свежие	48	0,34	0,05	0,31	5
122	шд 3-10шд		Сметана	12				
124	шд 3-10шд		Масло растительное	20		19,98		180
126	шд 3-10шд	11.52	Кофейный напиток с молоком без сахара	100	1,69	1,79	5,20	44
Второй завтрак								
29	свд 3-7свд 1-3	10.2	Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58
30	свд мксвд 11-18свд 7-11	10.2	Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	74
31	свдгшдсвдшдсвдгшдсвд Фенилсвд ксвд	10.1	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88
32	шд 1-3шд 3-7	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
33	шдгшдшдшд 11-18шдшдшд 7-11шдг	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод-ы	Эн-кал
Обед								
36	овд 1-3	8.1	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8
37	овд 3-7	8.1	Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,90	11
38	овд 7-11	8.1	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13
39	овд Фенил.овд 11-18;овд МК	8.1	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15
40	шд 3-7;шд 1-3	8.4А	Икра морковная	50	0,77	4,07	4,72	59
42	шд 11-18	8.4А	Икра морковная	70	1,07	5,68	6,61	82
43	овд 1-3	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	150/3	0,93	1,53	4,27	35
44	овд 3-7	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	200/4	1,26	2,59	5,71	51
45	овдбг;овд 7-11;овдд	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	250/5	1,58	3,65	7,14	69
46	овд МК;овд к;овд 11-18	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	350/8	2,26	4,30	10,17	90
47	шд 1-3	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной протертый	150/3	0,93	1,53	4,27	35
48	шд 3-7	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной протертый	200/4	1,26	2,59	5,71	51
50	шд 11-18	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной протертый	350/8	2,26	4,30	10,17	90
51	овдбг;шд;овдбл	1.6	Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский	250	1,58	2,40	7,11	56
53	овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдд;овд к;овд 3-7	2.3Б	Бефстроганов из отварного мяса	100	17,60	17,74	5,85	253
54	овд 1-3;шд 1-3	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	70	15,19	10,53		155
55	шд 3-7	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	80	17,36	12,02		178
56	шдбг;шдбг;шд 7-11;шдбл;шд 11-18	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	100	21,70	15,03		222
57	овдбл;овдбг;овдбл	2.1	Мясо отварное	50	15,21	12,99	0,90	182
58	овд 1-3;шд 1-3	6.8А	Макаронные изделия отварные	120	5,35	3,10	30,65	172
59	овд 3-7	6.8А	Макаронные изделия отварные	140	6,26	3,19	35,88	197
60	шд 3-7	6.8А	Макаронные изделия отварные	140	7,18	4,94	41,12	238
61	овд 7-11	6.8А	Макаронные изделия отварные	150	6,08	4,85	38,82	224
63	овд к	6.8А	Макаронные изделия отварные	190	8,47	5,09	48,60	274
64	овдбл	6.8А	Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,83	45,83	264
66	овд МК;овд 11-18	6.8А	Макаронные изделия отварные	200	7,62	5,84	48,70	278
67	шд 11-18	6.8А	Макаронные изделия отварные	200	9,00	5,98	51,60	296
73	овд 3-7;шд 3-7;овд 1-3;шд 1-3	11.07	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,32	101
74	шд 11-18;шд Фенил.шдбл;шдбг;шд 7-11;шдбл;овд к;овд Фенил.овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдбг;овдбл;овдбл	11.07	Компот из кураги и изюма	200	0,76	0,08	31,64	130
76	шд 1-3;шд 11-18;шд 7-11;шд 3-7;шдбл	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
77	овд 3-7;овд 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
78	овд 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
79	овдбл;овд 11-18;овд МК;овд к;овдд	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
128	кд 3-10лет;кд 11-18лет	21	Салат «Весна»	60	0,99	3,47	1,44	41
129	кд 3-10лет	108	Бульон из кур	100	0,50	0,04	0,50	4
131	кд 3-10лет	196	Птица отварная с маслом	49	15,12	4,54	0,62	104
133	кд 3-10лет	50	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	30	0,65	0,83	0,78	13
135	кд 3-10лет		Масло растительное	34		33,97		306
137	кд 3-10лет	129	Отвар шиповника без сахара	50	0,14	0,06	1,93	9
Полдник								
80	овд 1-3;шд 7-11;шд 3-7;овд к;овд 3-7;овд МК;овд 11-18;овд 7-11;шд 1-3;шд 11-18;овдбг;шдбл;овдбл;овд 7-11;овд 11-18;овд МК	509	Печенье	20	1,48	1,88	14,62	81
82	шд 1-3;шд 11-18;шд 7-11;шд 3-7;шдбл	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
83	шд 1-3;овд 1-3;шд 3-7		Сок Мультифрукт д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	200			25,20	100
84	овдбг;овдд;овд к		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
139	кд 3-10лет	420	Кефир 3,2 %	85	2,47	2,72	3,40	48
141	кд 3-10лет		Масло растительное	23		22,98		207
143	кд 11-18лет;кд 3-10лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	14	0,07	11,55	0,11	105
144	кд 3-10лет	5.52	Сыр полутвердый (порциями)	41	10,78	10,91		141

№	Виды диеты	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
Ужин								
86	овд 1-3	8.2	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4
87	овд к:овдбг:бл:овдбл:овдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд 3-7	8.34	Кукуруза консервированная	50	1,11	1,85	5,62	44
89	овд 1-3:шд 1-3	2.116	Котлеты из индейки паровые	70	7,29	5,50	3,49	92
90	овд 3-7	2.116	Котлеты из индейки паровые с растительным маслом	80	10,40	8,38	4,96	137
91	овд 11-18:овд 7-11:овд:шд 11-18:шд 7-11:шд 3-7:шдбл:овд к:овд МК	2.116	Котлеты из индейки паровые	100	16,92	9,02	6,81	176
92	овдбл	2.116	Котлеты из индейки паровые с растительным маслом	100	13,69	12,07	6,77	190
96	овд 7-11	7.6	Картофель печеный	160	3,90	4,78	31,81	186
97	овд 11-18:овд 3-7:овд МК	7.6	Картофель печеный	200	4,88	5,98	39,76	232
98	шд 1-3:овд 1-3	7.3	Пюре картофельное	140	3,09	4,61	21,18	139
101	шд 3-7	7.35	Пюре картофельное с СБКС 5г	160	5,12	4,69	23,81	158
102	шд 11-18:шд 7-11	7.35	Пюре картофельное с СБКС 5г	200	5,90	5,62	29,38	192
103	овдбг:овд Фенил:овдбг:бл:овдбл	7.26	Кабачки тушеные с рисом (Зима)	200	1,84	5,78	16,80	126
105	овд к:овд	7.265	Кабачки тушеные с СБКС 5г (Зима)	200	3,40	1,50	11,86	74
106	овд 1-3	11.09	Чай с сахаром	160	0,14	0,03	10,03	42
107	шдбл:овд к:овд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдбг:овдбл:овдбг:шд 1-3:шд 11-18:шдбл:шдбг:шд 7-11:шд 3-7	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
110	шд 1-3:шд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
111	шд 7-11:шдбл:шд 11-18:овд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
112	овд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдбл:овд к	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
146	кд 3-10лет	8.1	Помидоры свежие	45	0,50	0,09	1,71	9
148	кд 3-10лет		Сметана	18				
150	кд 3-10лет		Масло растительное	35		34,97		315
152	кд 3-10лет	252	Рыба, запеченная в сметанном соусе (Филе трески)	98	12,60	8,05	2,66	133
154	кд 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1
Второй ужин								
114	овд 1-3:шд 3-7:шд 1-3		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
115	овд к:овд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдбг:овд:шд 11-18:шдбг:шд 7-11	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
	итого кд 11-18лет:				11,81	31,87	1,90	343
	итого овдбл:				71,52	55,20	295,45	1964
	итого шдбл:				53,05	29,82	167,41	1151
	итого шдбгбл:				25,81	19,12	106,48	702
	итого кд 3-10лет:				56,75	181,22	19,85	1937
	итого овд 3-7:				83,96	75,71	310,41	2262
	итого овд к:				107,82	87,04	360,70	2660
	итого овд Фенил:				4,41	15,09	85,83	496
	итого овд 11-18:				97,16	83,49	367,69	2614
	итого овд МК:				97,16	83,49	367,69	2614
	итого овд 7-11:				87,58	76,51	326,65	2350
	итого овдбг:				47,01	57,90	142,10	1283
	итого шд 1-3:				64,28	62,26	245,08	1800
	итого овдбгбл:				32,05	34,14	140,21	997
	итого овдбл:				72,23	66,58	121,06	1375
	итого шд 11-18:				102,89	91,01	299,09	2429
	итого овд 1-3:				67,11	58,79	263,54	1853
	итого шд Фенил:				1,00	8,37	46,77	267
	итого шдбг:				44,88	43,50	95,52	954
	итого шд 3-7:				80,81	69,86	262,67	2006
	итого шд 7-11:				79,50	61,70	200,45	1676

Согласовано

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

(организация)

Зав. производства: Михеев Д.А.
Руководитель учреждения

Утверждаю

Водства: _____

Руководитель учреждения

«РБЕ»

Выход	Белки	Жиры
90	9,65	8,25

№	Виды диеты	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Угле- ды	Эн- кал
Завтрак								
1	шд Фенил.Овд 1-3шд 11-18;Овдшд 1-3;овдбг.Овд 7-11;Овд 11-18;Овд МК;Овд Фенил.Овд 3-7;Овд Кшд 3-7шд	12.02	Масло сливочное (порциями)	12	0,05	8,25	0,08	75
2	Овд 1-3шд 3-7;Овд 3-7шд 1-3	12.01	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19		41
3	Овд К;Овд МК;Овд 11-18;Овд 7-11;Овдбг.Овдшд 7-11;шдбгшд 11-18	12.01	Сыр (порциями)	25	6,58	6,65		86
4	Овд К;Овд 1-3;Овд;ОвдбгЛ;ОвдбЛ;Овдбг.Овд 7-11;Овд 11-18;Овд МК;Овд 3-7	4.1	Яйцо куриное вареное	1 шт	7,62	6,90	0,42	94
5	шд 3-7шд 1-3шд 7-11	4.02	Омлет натуральный запеченный	50	5,33	6,65	1,08	86
6	шд 11-18	4.02	Омлет натуральный запеченный	70	7,46	9,30	1,51	120
7	Овд 1-3шд 1-3	6.16	Каша манная молочная жидкая	150	4,41	4,59	20,81	143
8	Овд 3-7	6.10	Каша манная молочная жидкая с СБК 8г	150	6,08	4,43	20,61	147
9	шд 3-7	6.10	Каша манная молочная жидкая с СБК 5г	150	4,89	5,30	19,74	155
10	Овд 7-11	6.10B	Каша манная молочная жидкая протертая с СБК 13г	180	8,64	6,03	25,69	191
11	шд 11-18;Овд 11-18;Овд МК;Овд К	6.11B	Каша манная молочная жидкая с СБК 15г	200	9,82	6,82	28,84	216
12	шд 7-11;Овд МК	6.10B	Каша манная молочная жидкая протертая с СБК 15г	180	9,43	6,44	26,28	202
14	ОвдбЛ;ОвдбгЛ	6.45a	Каша кукурузная вязкая на воде	220	4,73	5,68	45,28	251
19	шд 7-11шд 3-7шдбЛ;Овд К;Овд 3-7;Овд Фенил;Овд МКшдбг;Овд 11-18;Овд 7-11;Овдбг.ОвдбЛ;ОвдбгЛшдбгЛшд Фенилшд 11-18шд 1-3	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
21	Овд 1-3	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
22	шд 3-7шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,62	45
23	Овд 1-3шд 11-18шдбЛшд 7-11	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
24	Овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
25	Овд МК;Овд К;ОвдбЛ;Овд 7-11;Овд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
113	КД 3-10лет	17	Ветчина порциями	47				
115	КД 3-10лет	3a	Зеленый горошек отварной	40	1,24	0,08	2,60	16
117	КД 11-18лет;КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
118	КД 3-10лет	191	Морковь свежая	30	0,39	0,03	2,07	10
120	КД 3-10лет		Сметана	12				
122	КД 3-10лет		Масло растительное	28		27,97		252
124	КД 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1
Второй завтрак								
27	Овд 1-3	10.1	Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57
28	Овд 3-7	10.1	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66
29	Овд Фенил;Овд К;Овд;ОвдбгЛ;ОвдбЛ;Овдбг;Овд 7-11;Овд 11-18;Овд МК	10.1	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88
30	шд 1-3шд 3-7	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
31	шд 7-11шдбгшдбгЛшд 11-18шдбЛ	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84

№	Виды диеты	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
Обед								
33	овд 1-3	8.2	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4
34	овд 3-7	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6
35	овд 7-11	8.2	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
36	овдгбгл;овдгл;овдг;овдг;овд 11-18;овд МК;овд Фенил	8.2	Огурцы свежие	70	0,49	0,07	1,33	8
37	шд 3-7;шд 1-3	8.11	Огурец свежий мелкошинкованный	50	0,36	0,05	0,97	6
39	шд 11-18;шд Фенил	8.11	Огурец свежий мелкошинкованный	70	0,50	0,07	1,35	8
40	овд 1-3	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	150/3	1,15	1,55	5,09	38
41	овд 3-7	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	200/4	1,51	1,49	6,75	47
42	овдгбг;овд 7-11;овдд	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/5	1,89	2,86	8,34	66
43	овд МК;овд 11-18;овд К	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350/8	2,61	3,51	11,38	86
44	овдгбгл;овдбгл;овд Фенил	1.2	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	1,75	2,20	8,15	60
45	шд 1-3	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	150/3	1,38	2,71	7,39	60
46	шд 3-7	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	200/4	1,84	3,06	9,81	73
48	шд 11-18	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	350/8	3,19	4,33	16,93	118
51	овд 3-7	2.10	Плов из риса с отварным мясом	160	15,39	14,05	29,82	307
52	овд 7-11	2.10	Плов из риса с отварным мясом	250	20,60	20,58	49,80	468
53	овд МК;овдгбг;овдбгл;овдбг;овд 11-18	2.10	Плов из риса с отварным мясом	300	24,72	24,69	59,76	561
56	овд 1-3;шд 1-3	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	50	9,05	10,30	2,45	139
57	шд 3-7	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	70	12,79	14,87	3,55	200
59	овдд;шд 11-18	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	100	18,09	20,59	4,89	277
60	шд 11-18	6.3	Каша рисовая на воде жидкая протертая	200	2,22	2,68	26,14	138
61	шд 1-3	6.3	Каша рисовая на воде жидкая протертая	140	1,55	1,88	18,30	97
62	шд 3-7	6.3	Каша рисовая на воде жидкая протертая	160	1,78	2,14	20,91	110
64	овд 1-3	6.6	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	140	3,44	3,60	36,29	192
68	шд 3-7;овд 1-3;шд 1-3;овд 3-7	11.07	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,32	101
69	шдгбг;шдбгбгл;шд Фенил;шд 11-18;овдгбгл;овдбгл;овдбг;овд 7-11;овд 11-18;шд 7-11;шдбгл;овд К;овд Фенил;овд МК	11.07	Компот из кураги и изюма	200	0,76	0,08	31,64	130
71	шд 7-11;шд 3-7;шд 11-18;шдбгл;шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
72	овд 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
73	овд 3-7	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
74	овд 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
75	овд МК;овд 11-18;овдбгл;овдбг;овд К	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
126	кд 3-10лет	107	Бульон мясной прозрачный	100	0,13	0,01	0,69	3
128	кд 3-10лет	170	Бефстроганов из отварной говядины	80	13,34	5,89	3,29	120
130	кд 3-10лет	331	Кабачки, припущенные со слив маслом	20	0,18	0,65	1,63	13
132	кд 3-10лет		Масло растительное	39			38,96	351
134	кд 11-18лет;кд 3-10лет	123	Компот из вишни с/м без сахара	100	0,08	0,02	1,11	5
Полдник								
76	овд 1-3;овдгбг;овдгбг;овд МК;овд 11-18;овд 7-11		Вафли порционные 20гр/1шт	20	0,56	0,66	15,46	70
78	шд 7-11;шд 3-7;шд 1-3;шд 11-18	509	Печенье	20	1,48	1,88	14,62	81
79	шд 7-11;шдгбг;шдбгбгл;шд Фенил;шд 11-18;овдгбгл;овдбгл;овд 7-11;овд 11-18;овд МК;овд Фенил;овд 3-7;шдбгл	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
80	шд 1-3;овд 1-3;шд 3-7		Сок Мультифрукт д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	200			25,20	100
81	овдд;овд К;овдбг		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
135	кд 3-10лет;кд 11-18лет		Творог пром/пр-ва	100	8,50	4,50	3,50	89
136	кд 3-10лет		Яблоко свежее	14	0,06	0,06	1,37	6
138	кд 3-10лет	10.1	Масло растительное	30		29,97		270
140	кд 3-10лет	19	Лосось слабосоленый	20	4,50	2,50		41
142	кд 3-10лет;кд 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	9	0,05	7,43	0,07	67
143	кд 3-10лет	132	Чай без сахара	100	0,06	0,02	0,02	1

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Ужин								
84	овд 1-3	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	40	0,60	3,04	3,52	44
85	овд 3-7	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0,75	4,05	4,36	57
86	овд 7-11	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,90	5,06	5,29	70
87	овд 11-18;овд МК	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	70	1,04	5,07	6,12	74
88	овд Фенил;овдБГ;овдВЛ;овдБГВЛ;овдД;овд	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,49	8,10	8,71	114
89	овд 1-3	7.3	Пюре картофельное	140	3,09	4,61	21,18	139
91	овд 7-11;овд 3-7;шд 3-7	7.36	Пюре картофельное с СБКС 5г	160	5,12	4,69	23,81	158
92	овд МК;овд К;шд 7-11;шд 11-18;овд 11-18	7.36	Пюре картофельное с СБКС 5г	200	5,90	5,62	29,38	192
93	шд 1-3	7.3	Пюре картофельное	140	3,09	4,61	21,18	139
96	овдВЛ;овдБГВЛ	7.6	Картофель печеный	200	4,88	5,98	39,76	232
97	шд 1-3;овд 1-3	3.5/3.6	Котлета рыбная	50	8,33	4,59	6,29	100
98	овд 7-11;овд 3-7	3.5/3.6	Котлета рыбная	80	13,99	8,06	11,66	175
99	шд 3-7;овд МК;овд 11-18;овд шд 11-18;шд 7-11	3.5/3.6	Котлета рыбная	100	16,63	9,16	12,55	199
100	шдВЛ;овдВЛ	3.5/3.6	Котлета рыбная б/м	100	16,23	8,70	11,88	191
103	овд 1-3	11.09	Чай с сахаром	160	0,14	0,03	10,03	42
104	шд Фенил;овдБГВЛ;овд К;овдВЛ;овдБГ;овд 7-11;овд 11-18;овд МК;овд Фенил;овд 3-7	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
106	шдВЛ;шдВЛ;шд 7-11;шд 3-7;шдВЛ;шд 1-3;шд 11-18	11.14Б	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,64	104
107	шд 3-7;шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
108	овд 1-3;шд 7-11;шдВЛ;шд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
109	овд 3-7;овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдВЛ;овд К	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
145	КД 3-10лет	34	Салат витаминный	40	0,33	2,48	2,08	32
147	КД 3-10лет		Масло растительное	30		29,97		270
149	КД 3-10лет	180	Бифштекс рубленый	40	8,25	9,14	0,31	116
151	КД 3-10лет	50	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	36	0,78	1,00	0,93	16
153	КД 3-10лет;КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	14	0,07	11,55	0,11	105
154	КД 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1
Второй ужин								
111	шд 7-11;овд К;шдВЛ;шд 11-18;овдД;овдБГ;овд 3-7;овд 7-11;овд 11-18;овд МК	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
112	шд 3-7;шд 1-3;овд 1-3		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
	итого КД 11-18лет:				8,75	31,75	4,87	341
	итого шдВЛ:				2,40	1,17	89,95	380
	итого шдВЛ:				28,95	11,55	155,95	844
	итого овдВЛ:				82,49	66,44	359,27	2368
	итого шд 3-7:				68,43	68,80	253,51	1907
	итого шд 7-11:				64,04	54,02	236,22	1690
	итого шдВЛ:				14,95	22,59	98,19	657
	итого КД 3-10лет:				38,21	180,52	20,18	1860
	итого овд 3-7:				75,20	65,16	262,12	1938
	итого овд К:				108,97	97,47	369,45	2792
	итого овд Фенил:				5,72	19,58	90,61	599
	итого овд 11-18:				102,52	88,04	357,46	2632
	итого овд МК:				111,95	94,48	383,74	2834
	итого овд 7-11:				90,23	79,96	318,03	2353
	итого овдБГ:				56,70	71,40	177,54	1582
	итого шд 1-3:				53,19	57,26	239,56	1690
	итого овдВЛ:				47,62	54,58	244,75	1662
	итого овдД:				72,16	77,50	112,98	1438
	итого шд 11-18:				80,56	84,72	288,52	2279
	итого овд 1-3:				60,13	61,31	257,62	1825
	итого шд Фенил:				1,69	8,48	63,17	337

Согласовано

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

РБЕ ООО

(организация)

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ
(подразделение)

Зав. производства:

Михаев Д.А.

Руководитель учреждения

План - меню Среда с калорийностью

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб. ды	ЭЦ ккал
Завтрак								
1	шдбгшд Фенил:овд 1-3шд 11-18:овдшд 1-3:овдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд Фенил:овд 3-7:овд К:шд	12.02	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
2	овдбг:овд К:овд	12.01	Сыр (порциями)	25	6,58	6,65		86
3	овд 1-3шд 1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	150	4,83	5,66	18,47	144
4	овдбгшдбл	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" на воде жидкая	200	3,46	4,12	19,62	130
5	овд 3-7	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с СБКС 5г	150	6,84	6,66	19,97	167
6	шд 3-7	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая протертая с СБКС 5г	150	6,84	6,66	19,97	167
7	овд 11-18	6.11В	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС 15г	200	10,38	8,26	26,38	222
8	овд 7-11	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС 10г	180	7,96	10,85	22,61	220
9	овд К:овд МК	6.11В	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС 15г	200	10,38	8,26	26,38	222
11	шд 11-18	6.11В	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая протертая с СБКС 15г	190	10,41	12,14	26,41	257
18	шд 1-3:овд 1-3:овд 3-7	5.3	Пудинг творожный запеченный	50	7,78	6,58	7,43	120
19	шд 3-7	5.3	Пудинг творожный запеченный	60	8,77	7,10	9,45	137
20	овд Кшд 7-11:овд 7-11	5.3	Пудинг творожный запеченный	80	11,64	9,23	12,13	178
21	овд МКшд 11-18:овд 11-18	5.3	Пудинг творожный запеченный	100	13,92	10,97	14,99	214
24	овдбл:овдбгбл	2.1	Мясо отварное	50	15,21	12,99	0,90	182
25	овд 1-3	11.09	Чай с сахаром	160	0,14	0,03	10,03	42
26	овдбг:овд Фенил:шдблшдбгшдбгблшд	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
27	шд 1-3шд 3-7	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
28	шд 7-11шд 11-18	11.11	Чай с молоком и сахаром	215	1,66	1,66	17,39	90
29	овд 3-7:овд К:овд 7-11:овд 11-18:овд МК	11.13	Какао с молоком и сахаром	200/15	2,90	3,20	19,67	118
31	шд 3-7шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
32	шд 7-11шдблшд 11-18:овд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
33	овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
34	овдбл:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд К	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
121	КД 3-10лет	15	Салат из моркови с р/м	25	0,30	1,77	2,35	27
123	КД 3-10лет:КД 11-18лет	8.2	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2
124	КД 3-10лет		Сметана	12				
126	КД 3-10лет		Масло растительное	18		17,98		162
128	КД 3-10лет	5.52	Сыр полутвердый (порциями)	46	12,10	12,24		159
130	КД 11-18лет:КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	14	0,07	11,55	0,11	105
131	КД 3-10лет	132	Чай без сахара	100	0,06	0,02	0,02	1
Второй завтрак								
36	овд 3-7:овд 1-3	10.2	Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58
37	овд Фенил:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдбг:овдбл:овдбгбл:овдбл:овд К	10.2	Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	74
38	шд 1-3шд 3-7	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
39	шд 11-18шдблшд 7-11шдбгшдбгбл	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Обед								
41	овд 1-3	8.1	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8
42	овд к:овдбгбл:овдбл:овдбг:овд 3-7	8.1	Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,90	11
43	овд 7-11	8.1	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13
44	овд 11-18:овд МК	8.1	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15
45	шд 3-7:шд 1-3	8.18А	Пюре из свеклы	50	1,17	1,71	5,44	42
47	шд 11-18	8.18А	Пюре из свеклы	70	1,56	2,24	7,43	56
49	овд 1-3	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	150	2,00	1,91	12,09	74
50	овд 3-7	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	200	2,66	1,98	16,10	92
51	овд 7-11:овдбл	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	250	3,33	2,90	20,15	120
52	овд МК:овд 11-18:овд К	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	4,66	3,08	28,35	161
53	шд 1-3	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью протертый	150	2,00	1,91	12,09	74
54	шд 3-7	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью протертый	200	2,66	1,98	16,10	92
56	шд 11-18	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью протертый	350	4,66	3,08	28,35	161
59	овд 3-7	2.25	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	160	18,49	18,21	28,88	353
60	овд 7-11	2.25	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	250	28,89	28,46	45,12	552
61	овд 11-18:овд МК	2.25	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	300	34,55	34,14	54,15	663
62	овд 1-3:шд 1-3	2.15	Суфле из отварной курицы паровое	70	19,15	18,17	2,35	249
63	шд 7-11:шд 11-18:шд 3-7	2.15	Суфле из отварной курицы паровое	100	28,25	25,93	4,06	362
65	овд:овд к:овдбг:овдбл:овдбгбл	2.27	Куры отварные	110	29,23	24,99	0,87	345
68	овд 1-3:шд 1-3	7.3	Пюре картофельное	140	3,09	4,61	21,18	139
69	шд 3-7	7.3	Пюре картофельное	160	3,54	5,26	24,21	158
70	шдбг:шд 7-11:шд 11-18	7.3	Пюре картофельное	200	4,42	6,58	30,26	198
72	овд к:овд:овдбгбл:овдбл:овдбг	8.39	Цветная капуста отварная	160	3,54	5,74	4,19	83
74	овд 1-3:шд 1-3:овд 3-7:шд 3-7	11.114	Кисель из черной смородины	150	0,18	0,08	20,28	83
75	овд Фенил:овд К:шд 7-11:шд 11-18:овдбл:овд 7-11:овд 11-18:овд МК	11.114	Кисель из черной смородины	200	0,14	0,04	28,04	114
79	шд 1-3:шдбл:шд 3-7:шд 7-11:шд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
80	овд 3-7:овд 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
81	овд 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
82	овд МК:овд 11-18:овдбл:овд:овд К	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
133	КД 3-10лет	112	Бульон с протертым мясом	100/10	3,16	2,60	0,77	40
135	КД 3-10лет	8.1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6
137	КД 3-10лет		Масло растительное	40		39,96		360
139	КД 3-10лет	104	Суфле из отварного мяса запеченное	43	8,86	10,12	2,80	138
141	КД 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1
Полдник								
83	овд к:овд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:шд 1-3:шд 11-18:овд 1-3:шд 7-11:шд 3-7:шдбг:шд 11-18:овд:овдбг:овд 7-11	12.21	Пастила	20	0,10		16,00	64
85	овд МК:овд 11-18:овд 3-7:овд К:шд 7-11:шдбг:шд 11-18:овд:овдбг:овд 7-11		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
86	шд 1-3:шд 3-7:овд 1-3		Молоко 3,2% д/детей с 6 месяцев 0,200л/1шт	206	6,18	6,59	9,68	124
87	овдбл:овдбл:шд Фенил:шдбгбл:шдбл:овд Фенил	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
143	КД 3-10лет	420	Кефир 3,2 %	110	3,19	3,52	4,40	62
145	КД 3-10лет		Масло растительное	32		31,97		288
147	КД 11-18лет:КД 3-10лет		Пюре мясное Индейка д/детей 80гр/1шт	30	0,54	0,09	17,28	64
148	КД 11-18лет:КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75

№	Виды диеты	№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Ужин								
89	овд 1-3	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6
90	овд К:овд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдБГ:овдБЛ:овдБГБЛ	8.34	Кукуруза консервированная	50	1,11	1,85	5,62	44
92	шд 1-3:овд 1-3	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	50	9,05	10,30	2,45	139
93	шд 3-7	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	70	12,79	14,87	3,55	200
94	шд 7-11:овд 3-7	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	80	14,47	16,47	3,91	222
95	овд К:шд 11-18:овд:овд 7-11:овд 11-18:овд МК	2.2	Суфле из отварного мяса паровое	100	18,09	20,59	4,89	277
98	овдБЛ:шдБЛ	2.8	Котлеты мясные паровые	100	15,31	16,09	8,12	239
100	овд 1-3	7.4	Овощи тушеные	120	2,33	2,89	11,02	79
101	шд 1-3	7.4	Овощи тушеные	140	2,72	3,36	12,85	92
103	овд 3-7	7.4А	Овощи тушеные с СБКС 5г	140	3,99	3,51	10,79	91
104	овд 7-11	7.4А	Овощи тушеные с СБКС 5г	160	4,27	3,87	12,13	101
105	овд МК:овд 11-18	7.4А	Овощи тушеные с СБКС 5г	200	4,84	4,60	14,78	120
106	овдБГБЛ:овдБЛ:овдБГ	7.4	Овощи тушеные бл	220	4,22	6,31	20,15	154
107	овд К	7.4А	Овощи тушеные	220	5,13	6,95	19,18	176
109	шд 3-7	7.4А	Овощи тушеные протертые	140	3,99	3,51	10,79	91
111	шд 11-18	7.4А	Овощи тушеные протертые	200	4,84	4,60	14,78	120
113	овд МК:овд Фенил:овд 3-7:овд К:шдБЛ:шд 3-7:шд 7-11:шдБГ:овд 11-18:овд 7-11:овдБГ:овдБЛ:овдБГБЛ:шд 1-3:шд 11-18:овд 1-3:шд Фенил:шдБГБЛ	11.145	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,64	104
115	шд 3-7:шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
116	овд 1-3:шд 11-18:шдБЛ:шд 7-11	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
117	овдБЛ:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд 3-7:овд К	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
149	КД 3-10лет	103	Печень тушеная в сметане	70	12,48	5,59	2,03	109
151	КД 3-10лет	48	Капуста тушеная	38	0,93	1,92	3,19	34
153	КД 3-10лет:КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	17	0,09	14,03	0,14	127
154	КД 3-10лет		Масло растительное	30		29,97		270
156	КД 3-10лет	123	Компот из клюквы с/м без сахара	100	0,05	0,02	0,39	2
Второй ужин								
119	овд МК:овд 11-18:овд 3-7:овд 7-11:овдБГ:овдБЛ:шд 11-18:шдБГ:шд 7-11:овд К	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
120	шд 1-3:овд 1-3:шд 3-7		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
	итого КД 11-18лет:				8,89	33,94	17,99	373
	итого шдБГБЛ:				1,64	1,09	58,31	250
	итого шдБЛ:				30,73	22,98	140,17	892
	итого КД 3-10лет:				42,45	191,70	35,24	2032
	итого овд 3-7:				85,34	82,55	276,63	2192
	итого овд К:				128,98	115,77	328,62	2881
	итого овд Фенил:				1,70	9,09	84,29	429
	итого овд 11-18:				123,49	111,96	376,93	3014
	итого овд МК:				123,49	111,96	376,93	3014
	итого овд 7-11:				108,38	105,72	334,24	2725
	итого овдБЛ:				96,25	79,09	268,37	2175
	итого овдБГ:				58,71	87,61	106,54	1274
	итого овдБГБЛ:				55,37	52,78	89,80	1059
	итого шд 1-3:				71,84	77,01	222,06	1871
	итого овд:				78,65	80,82	83,57	1371
	итого шд 11-18:				111,79	111,63	307,62	2685
	итого овд 1-3:				72,85	73,91	232,09	1888
	итого шд Фенил:				0,92	8,57	39,77	241
	итого шдБГ:				18,03	28,84	106,21	759
	итого шд 3-7:				90,08	91,63	233,37	2121
	итого шд 7-11:				84,42	83,71	226,81	2000

Согласовано

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

(организация)

Зав. производства

Михеев Д.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

«РБЕ»

Выход	Белл	Жо
10	8,05	8
12	3,16	3

№	Виды диеты	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Завтрак								
1	щд Фенилщдг щд 7-11 щд 3-7 овд к овд 3-7 овд Фенил овд МК овд 11- 18 овд 7-11 овд 1-3 щд 11-18 овд щд 1- 18	12.02	Масло сливочное (порциями)	10	8,05	8,25	0,08	75
2	щд 1-3 овд 1-3 щд 3-7 овд 3-7	12.01	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19		41
3	овд к овд МК овд 11-18 овд 7- 11 овдг овд щд 11-18 щдг щд 7-11	12.01	Сыр (порциями)	25	6,58	6,65		86
4	овд 7-11 овд 3-7 щд 3-7 щд 7- 11 щдг овд 1-3 щд 3-3	4.02	Омлет натуральный запеченный	50	5,33	6,65	1,08	86
5	овд 11-18 овд МК щд 11-18	4.02	Омлет натуральный запеченный	70	7,46	9,30	1,51	120
6	овдг бл овд бл	4.1	Яйцо куриное вареное	1 шт	7,62	6,90	0,42	94
7	овд овдг овд к	270	Творог детский порционный	50	5,35	2,10	9,25	78
8	овд 1-3	6.1	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,31	5,67	25,59	174
9	щд 1-3 щдг	6.1	Каша пшенная молочная жидкая протертая	150	5,31	5,67	25,59	174
10	овд 3-7	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 8г	150	7,61	5,76	28,25	195
11	овд 7-11	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 13г	180	10,40	7,58	34,54	248
12	овд МК овд к овд 11-18	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 15г	200	11,86	8,24	38,90	278
13	щд 3-7	6.12	Каша пшенная молочная жидкая протертая с СБКС 5г	150	6,71	5,46	29,21	194
14	щд 11-18	6.12	Каша пшенная молочная жидкая протертая с СБКС 15г	190	11,86	8,25	38,89	277
15	овд бл овдг бл овдг	6.35 мод	Каша пшенная вязкая на воде	200	5,48	5,70	36,62	220
16	овд 1-3	11.12	Кофейный напиток с сахаром	165	1,49	1,57	21,12	104
17	овд 3-7 овд к овд 7-11 овд МК овд 11- 18	11.12	Кофейный напиток с сахаром	220	1,96	2,09	28,14	139
18	овдг овд Фенил щдг бл щд Фенил овдг бл овд бл	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
19	щд 3-7 щд 1-3	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
20	щдг щд 7-11 щд 11-18	11.11	Чай с молоком и сахаром	215	1,66	1,66	17,39	90
21	щд 1-3 щд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
22	щд бл щд 7-11 овд 1-3 щд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
23	овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
24	овд к овд бл овд 7-11 овд МК овд 11- 18	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
25	кд 3-10 лет	19	Лосось слабосоленый	34	7,65	4,25		69
26	кд 3-10 лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	18	0,09	14,85	0,14	135
27	кд 3-10 лет	341	Кабачки, тушенные в сметане	48	0,49	2,28	3,40	36
28	кд 3-10 лет кд 11-18 лет	213	Яйца вареные	25	3,18	2,88	0,18	39
29	кд 3-10 лет		Сметана	10				
30	кд 3-10 лет		Масло растительное	20		19,98		180
31	кд 3-10 лет	394	Чай с молоком без сахара	100	1,83	1,93	2,83	35
Второй завтрак								
32	овд 1-3	10.1	Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57
33	овд 3-7	10.1	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66
34	овд Фенил овд МК овд 11-18 овд 7- 11 овдг овд бл овдг бл овд овд к	10.1	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88
35	щд 1-3 щд 3-7	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
36	щдг бл щд 11-18 щд бл щд 7-11 щдг	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	86

№	Виды диеты	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Обед								
37	ОВД 1-3	8.1	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8
38	ОВД 3-7;ОВД 7-11;ОВД 11-18;ОВД МК	8.16	Зеленый горошек консервированный с растительным маслом	50	1,43	4,09	2,99	55
39	ОВД К;ОВД 3-7;ОВД 7-11;ОВД 11-18;ОВД МК;ОВД Фенил	8.1	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15
40	шд 1-3;шд 3-7	8.19	Пюре морковное	100	0,95	2,02	4,14	39
42	шд 11-18	8.19	Пюре морковное	70	1,34	2,58	5,85	52
44	ОВД 1-3	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150/3	1,32	3,70	8,23	72
45	ОВД 3-7	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	204	1,71	4,94	10,79	94
46	ОВД 7-11;ОВД БГ	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	2,17	6,17	13,62	120
48	ОВД МК;ОВД 11-18;ОВД К	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	350/8	3,08	8,84	19,05	168
49	ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД Фенил	1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский без сметаны	250	2,05	5,18	13,45	108
50	шд 1-3	1.12 А	Свекольник вегетарианский без сметаны	150/3	1,39	2,75	9,85	70
51	шд 3-7	1.12 А	Свекольник вегетарианский со сметаной	200/4	1,88	4,02	13,79	98
53	шд 11-18	1.12 А	Свекольник вегетарианский со сметаной	350/8	3,26	6,95	24,42	172
55	шд 1-3;ОВД 1-3;шд 3-7;ОВД 3-7	2.7	Тефтели мясные паровые	70	10,51	8,34	5,96	141
56	ОВД 7-11;шд 3-7;шд 7-11	2.7	Тефтели мясные паровые	80	12,06	9,85	7,02	165
57	ОВД шд 11-18;ОВД К;ОВД БЛ;ОВД 11-18;ОВД МК	2.7	Тефтели мясные паровые	100	15,04	12,03	8,59	203
60	ОВД 3-7;ОВД 7-11;ОВД 11-18;ОВД МК;ОВД Фенил	6.5	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,20	11,20	41,50	304
61	ОВД МК;ОВД 11-18	6.5	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	12,88	51,48	368
62	ОВД БГ;ОВД БЛ	6.5	Каша гречневая рассыпчатая с р/м	160	9,14	13,06	41,41	320
63	шд 1-3	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	140	3,67	3,43	19,57	123
64	шд 3-7	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	160	4,19	3,92	22,37	141
65	шд 7-11;шд БГ;шд БЛ;шд 11-18;шд БЛ	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	200	5,24	4,90	27,98	176
67	шд 1-3;ОВД 1-3;шд 3-7;ОВД 3-7	11.07	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,32	101
68	шд БГ;шд БЛ;шд Фенил;шд 11-18;ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД 7-11;ОВД 11-18;ОВД МК;ОВД Фенил;ОВД К;шд 7-11;шд БЛ	11.07	Компот из кураги и изюма	200	0,76	0,08	31,64	130
70	шд БЛ;шд 1-3;шд 11-18;шд 7-11;шд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
71	ОВД 1-3;ОВД 3-7	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
72	ОВД 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
73	ОВД МК;ОВД К;ОВД БЛ;ОВД 11-18	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
116	КД 3-10лет	23	Салат из редиса с огурцами и яйцом	52	1,37	3,90	1,22	45
118	КД 3-10лет	113	Бульон мясной с фрикадельками	110	1,58	1,47	0,77	23
120	КД 3-10лет	252	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	66	8,53	5,43	1,83	90
122	КД 3-10лет		Масло растительное	38		37,96		342
124	КД 3-10лет	123	Компот из плодов с/м без сахара	100	0,05		0,77	3
Полдник								
74	ОВД 7-11;ОВД 11-18;ОВД МК;ОВД 3-7;ОВД К;ОВД 1-3		Вафли порционные 20гр/1шт	20	0,56	0,66	15,46	70
76	шд 1-3;шд 3-7;шд 7-11;шд 11-18	509	Печенье	20	1,48	1,88	14,62	81
77	ОВД 3-7;шд БЛ;шд 7-11;шд БГ;шд БЛ;ОВД 11-18;ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД 7-11;ОВД Фенил;ОВД МК;ОВД 11-18	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
78	шд 3-7;ОВД 1-3		Сок Мультифрукт д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	206			25,20	100
79	шд 1-3		Молоко 3,2% д/детей с 8 месяцев 0,200л/1шт	206	6,18	6,59	9,68	124
80	ОВД К;ОВД 3-7;ОВД БГ		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
126	КД 3-10лет;КД 11-18лет		Творог пром/пр-ва	100	8,50	4,50	3,50	89
127	КД 3-10лет		Сметана	20				
129	КД 3-10лет;КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	12	0,06	9,90	0,10	90
130	КД 3-10лет		Масло растительное	22		21,98		198
132	КД 3-10лет		Пюре мясное Говядина д/детей 80гр/1шт	80			3,20	13
134	КД 3-10лет	420	Ряженка 3,2%	85	2,47	2,13	3,57	43
Ужин								
82	ОВД 1-3	8.2	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4
83	ОВД 3-7	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6
84	ОВД 7-11	8.2	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
85	ОВД МК;ОВД 11-18;ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД 3-7;ОВД К	8.2	Огурцы свежие	70	0,49	0,07	1,33	8
86	ОВД 3-7;шд 1-3	2.12	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	125	12,80	12,99	15,15	229
87	шд 3-7;ОВД 3-7	2.12	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	155	15,45	14,85	18,94	271
88	шд 7-11;ОВД 7-11	2.12	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	185	17,89	19,09	22,44	333
89	ОВД МК;ОВД 11-18;шд 11-18;ОВД К	2.12	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	200	19,58	20,14	25,62	362
90	ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД 3-7;ОВД К	2.1	Говядина отварная	100	32,96	10,38	1,48	231
92	ОВД 3-7;ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД Фенил	8.39	Цветная капуста отварная	160	3,54	5,74	4,19	83
95	шд БГ;шд БЛ;шд Фенил;шд 7-11;шд 3-7;шд 11-18;ОВД К;ОВД 3-7;ОВД Фенил;ОВД МК;ОВД 11-18;ОВД 7-11;ОВД БГ;ОВД БЛ;ОВД 3-7;шд 1-3;шд 11-18;ОВД 1-3;шд Фенил	11.146	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,64	104
97	шд 1-3;шд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
98	шд БЛ;шд 11-18;ОВД 1-3;шд 7-11	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
99	ОВД К;ОВД 3-7;ОВД МК;ОВД 11-18;ОВД 7-11;ОВД БЛ	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
136	КД 3-10лет	110	Суфле из отварной курицы	66	16,23	16,92	3,09	230
138	КД 3-10лет	331	Кабачки, припущенные со олив маслом	50	0,45	1,64	4,09	33
140	КД 11-18лет;КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	17	0,09	14,03	0,14	127
141	КД 3-10лет;КД 11-18лет	9.2	Огурцы свежие	18	0,13	0,02	0,34	2
142	КД 3-10лет		Масло растительное	22		21,98		198
144	КД 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
Второй ужин								
101	Щд 7-11:овдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд мк:овд 3-7:овд к:овд щд 11-18:щдбг	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
102	овд 1-3:щд 3-7:щд 1-3		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
	Итого кд 11-18лет:				11,96	31,33	4,26	347
	Итого щдбгбл:				7,64	6,07	117,93	556
	Итого щдбл:				30,02	17,60	179,07	994
	Итого овдбл:				98,16	63,56	303,72	2179
	Итого овдбг:				80,94	70,52	219,22	1840
	Итого щд 1-3:				66,97	71,61	223,80	1810
	Итого овдбгбл:				64,48	48,37	192,49	1463
	Итого овдбл:				93,30	71,48	145,74	1602
	Итого щд 11-18:				92,00	91,92	302,13	2401
	Итого овд 7-11:				92,21	92,70	338,89	2561
	Итого овд мк:				106,29	104,08	379,83	2883
	Итого овд 11-18:				106,29	104,08	379,83	2883
	Итого овд Фенил:				5,30	14,77	107,12	582
	Итого кд 3-10лет:				52,80	188,05	29,33	2022
	Итого овд к:				107,32	97,65	386,66	2857
	Итого овд 3-7:				78,24	79,61	296,88	2218
	Итого щдбг:				32,30	41,43	155,18	1121
	Итого щд 7-11:				68,74	68,26	227,79	1799
	Итого щд 3-7:				65,85	68,43	253,47	1894
	Итого овд 1-3:				68,05	71,25	284,39	2050
	Итого щд Фенил:				1,68	8,65	71,41	371

Согласовано

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

РБЕ ООО

(организация)

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ
(подразделение)

Зав. производства:

Михеев Д.А.

План - меню Пятница с калорийностью

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход г/белочка	Белки г	Жиры г	Углево ды	ЭЦ ккал
Завтрак								
1	шд Фенил.овд 1-3шд 11-18.овдшд 1-3.овдбг.овд 7-11.овд 11-18.овд МК.овд Фенил.овд 3-7.овд Кшд 3-7шд	12.02	Масло сливочное (порциями)	16	0,05	0,25	0,08	75
3	овд 3-7шд 1-3.овд 1-3	5.3	Пудинг творожный запеченный	60	7,78	6,58	7,43	120
4	шд 3-7	5.3	Пудинг творожный запеченный	60	8,77	7,10	9,45	137
5	овд 7-11.овд Кшд 7-11	5.3	Пудинг творожный запеченный	80	11,64	9,23	12,13	178
6	овд 11-18шд 11-18.овд МК	5.3	Пудинг творожный запеченный	100	13,92	10,97	14,99	214
8	овд 1-3	6.4	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,63	5,67	22,86	165
9	овдбгбл.овдбл	6.4	Каша гречневая на воде жидкая	200	4,80	4,56	25,72	164
10	шд 1-3шдбг	6.4	Каша гречневая молочная жидкая протертая	150	5,63	5,67	22,86	165
12	овд 3-7	6.4А	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС 5г	150	6,78	5,22	22,35	164
13	овд 7-11	6.4А	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС 13г	180	10,91	7,72	31,57	239
14	овд 11-18.овд К.овд МК	6.4А	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС 15г	200	12,34	8,40	35,00	264
16	шд 3-7	6.4А	Каша гречневая молочная жидкая протертая с СБКС 5г	150	6,78	5,22	22,35	164
18	шд 11-18	6.4А	Каша гречневая молочная жидкая протертая с СБКС 15г	190	12,35	8,40	35,00	264
21	овдбгбл.овдбл	2.1	Мясо отварное	50	15,21	12,99	0,90	182
22	шдбл.овд К.овд 3-7шдбгблшд Фенил.овдбгбл.овдбл.овдбг.овд 7-11.овд 11-18.овд МК.овд Фенил	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
24	шд 1-3шд 3-7.овд 1-3	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
25	шдбгшд 7-11шд 11-18	11.11	Чай с молоком и сахаром	215	1,66	1,66	17,39	90
26	шд 3-7шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
27	овд 1-3шд 7-11шдблшд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
28	овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
29	овд МК.овд 11-18.овд 7-11.овдбл.овд К	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
128	КД 3-10лет	145	Омлет с сыром	115	13,97	19,47	2,05	239
130	КД 11-18лет.КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	20	0,10	16,50	0,16	150
131	КД 3-10лет	3а	Зеленый горошек отварной	33	1,02	0,07	2,15	13
133	КД 3-10лет		Масло растительное	28		27,97		252
135	КД 3-10лет	394	Чай с молоком без сахара	100	1,83	1,93	2,83	36
Второй завтрак								
31	овд 1-3.овд 3-7	10.2	Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58
32	овд Фенил.овд К.овдбл.овдбгбл.овдбл.овдбг.овд 7-11.овд 11-18.овд МК	10.2	Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	74
33	шд 3-7шд 1-3	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
34	шдбгблшд 11-18шдблшд 7-11шдбг	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Обед								
36	ОВД 1-3	9.8	Салат из свеклы и яблок	40	0,54	4,04	3,58	53
37	ОВД 3-7	9.8	Салат из свеклы и яблок	50	0,68	5,06	4,47	66
38	ОВД 7-11	9.8	Салат из свеклы и яблок	60	0,81	6,07	5,36	79
39	ОВД МК:ОВД 11-18	9.8	Салат из свеклы и яблок	70	0,95	7,08	6,26	92
40	ОВД К:ОВД 3-7:ОВД 7-11:ОВД 11-18:ОВД МК:ОВД 11-18:ОВД МК	9.8	Салат из свеклы и яблок	100	1,35	10,11	8,94	132
41	шд 1-3:шд 3-7	9.11	Огурец свежий мелкошинкованный	50	0,36	0,05	0,97	6
43	шд Фенил:шд 11-18	9.11	Огурец свежий мелкошинкованный	70	0,50	0,07	1,35	8
44	ОВД 3-7	1.16	Суп картофельный с горохом	200	4,84	3,78	17,10	122
45	ОВД 7-11	1.16	Суп картофельный с горохом	250	6,08	4,73	21,50	153
46	ОВД 11-18:ОВД МК	1.16	Суп картофельный с горохом	350	8,47	5,78	30,00	207
51	шд 1-3	1.8	Суп вегетерианский с вермишелью протертый со сметаной	153	2,07	2,51	12,19	80
52	шд 3-7	1.8	Суп вегетерианский с вермишелью протертый со сметаной	204	2,75	2,79	16,24	102
54	ОВД К:шд 11-18	1.8	Суп вегетерианский с вермишелью протертый со сметаной	358	4,87	4,85	28,60	175
55	ОВД 11-18	1.8	Суп вегетерианский с вермишелью	250	3,33	2,90	20,15	120
57	ОВД 1-3	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной	150/3	1,38	2,71	7,39	60
59	ОВД 3-7:ОВД К:ОВД 3-7:ОВД 7-11:ОВД 11-18:ОВД МК	2.4	Гуляш из отварного мяса	100	14,25	13,10	4,72	194
61	шд 1-3:ОВД 1-3	2.5	Фрикадельки мясные паровые	50	8,67	5,69	3,16	99
62	шд 3-7	2.5	Фрикадельки мясные паровые	70	12,19	7,99	4,51	139
64	шд 11-18	2.5	Фрикадельки мясные паровые	100	17,33	11,37	6,31	197
67	ОВД 1-3:шд 1-3	6.8A	Макаронные изделия отварные	120	4,52	3,01	28,93	161
68	ОВД 3-7:шд 3-7	6.8A	Макаронные изделия отварные	140	6,26	3,19	35,88	197
69	ОВД 7-11:шд 7-11	6.8A	Макаронные изделия отварные	160	6,08	4,85	38,82	224
71	ОВД К	6.8A	Макаронные изделия отварные	190	8,47	5,09	48,60	274
72	ОВД 11-18:ОВД МК:шд 11-18:ОВД 11-18	6.8A	Макаронные изделия отварные	200	7,62	5,84	48,70	278
73	ОВД 11-18	6.8A	Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,83	45,83	264
80	ОВД 3-7:шд 3-7:ОВД 1-3:шд 1-3	11.114	Кисель из черной смородины	150	0,18	0,08	20,28	83
81	шд 11-18:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВД 11-18:шд 7-11:ОВД МК:ОВД Фенил:ОВД К	11.114	Кисель из черной смородины	200	0,14	0,04	28,04	114
85	шд 7-11:шд 3-7:шд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
86	ОВД 3-7:ОВД 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
87	ОВД 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
88	ОВД МК:ОВД 11-18:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВД 11-18	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
137	КД 3-10лет	108	Бульон из кур	100	0,50	0,04	0,50	4
139	КД 11-18лет:КД 3-10лет	196	Птица отварная (филе) с маслом	55	16,80	5,51	0,70	119
140	КД 3-10лет	50	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	40	0,87	1,11	1,04	18
142	КД 3-10лет	8.1	Помидоры свежие	20	0,22	0,04	0,76	4
144	КД 3-10лет		Масло растительное	36		35,96		324
146	КД 3-10лет	123	Компот из черной смородины с/м без сахара	100	0,11	0,04	0,77	4
Полдник								
89	шд 3-7:ОВД К:ОВД 3-7:шд 7-11:ОВД 1-3:шд 11-18:шд 1-3:ОВД 7-11:ОВД 11-18:ОВД Фенил:ОВД 3-7:шд 11-18:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВД 11-18:ОВД МК	509	Печенье	20	1,48	1,88	14,62	81
91	шд 11-18:шд 3-7:шд 11-18:ОВД МК	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
92	ОВД 1-3:шд 1-3:шд 3-7		Сок Мультифрукт д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	200			25,20	100
94	ОВД 3-7:ОВД МК		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
148	КД 3-10лет	341	Кабачки, тушенные в сметане	50	0,52	2,37	3,55	38
150	КД 11-18лет:КД 3-10лет		Сметана	15		15,98		144
151	КД 3-10лет		Масло растительное	46	12,10	12,24		159
153	КД 3-10лет	5.52	Сыр полутвердый (порциями)	16	0,08	13,20	0,13	120
155	КД 3-10лет:КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%					

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

РБЕ ООО

(организация)

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

(подразделение)

Зав.производства

Михеев Д.А.

Руководитель учреждения

План - меню Суббота с калорийностью

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Завтрак								
1	шд Фенил.овд 1-3шд 11-18.овд.шд 1-3.овд.г.овд 7-11.овд 11-18.овд МК.овд Фенил.овд 3-7.овд К.шд 3-7.шд	12.02	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
2	шд 1-3.овд 1-3шд 3-7.овд 3-7	12.01	Сыр (порциями)	12	3,16	3,19		41
3	овд.г.овд К.овд МК.овд 11-18.овд 7-11шд 7-11шд.г.шд 11-18.овд	12.01	Сыр (порциями)	25	6,58	6,65		86
4	овд.г.овд.г.г.г.	4.1	Яйцо куриное вареное	1 шт	7,62	6,90	0,42	94
5	овд 3-7шд 3-7шд 7-11шд.г.овд 1-3шд 1-3.овд 7-11	4.02	Омлет натуральный запеченный	50	5,33	6,65	1,08	86
6	овд К.шд 11-18.овд.г.овд.г.овд 11-18.овд МК	4.02	Омлет натуральный запеченный	70	7,46	9,30	1,51	120
7	шд.г.овд.г.	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" на воде жидкая	200	3,46	4,12	19,62	130
8	овд 3-7	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с СБКС 5г	150	6,84	6,66	19,97	167
9	овд 1-3шд 1-3	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая	150	4,83	5,66	18,47	144
10	шд 3-7	6.17	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая протертая с СБКС 5г	150	6,84	6,66	19,97	167
11	овд 7-11	6.11	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с СБКС 10г	180	7,96	10,85	22,61	220
12	овд 11-18.овд К.овд МК	6.11В	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с СБКС 15г	200	10,38	8,26	26,38	222
15	шд 11-18	6.11В	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая протертая с СБКС 15г	190	10,41	12,14	26,41	267
21	овд 1-3	11.09	Чай с сахаром	160	0,14	0,03	10,03	42
22	шд.г.овд Фенил.овд.г.овд.г.овд.г.шд 1-3шд 11-18шд Фенил.шд.г.шд.шд 7-11шд 3-7	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
23	овд МК.овд 11-18.овд 7-11.овд К.овд 3-7	11.13	Какао с молоком и сахаром	200/15	2,90	3,20	19,67	118
25	шд 3-7шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
26	шд 11-18шд.г.шд 7-11.овд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
27	овд К.овд.г.овд.г.г.г.овд 11-18.овд МК	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
28	овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
108	КД 3-10лет	16	Салат из моркови с р/м	30	0,36	2,13	2,82	32
110	КД 3-10лет.КД 11-18лет	9.2	Огурцы свежие	25	0,18	0,03	0,48	3
111	КД 11-18лет.КД 3-10лет		Сметана	10				
112	КД 3-10лет		Масло растительное	24		23,98		216
114	КД 3-10лет	17	Ветчина порциями	30				
116	КД 3-10лет	5.52	Сыр полутвердый (порциями)	18	4,73	4,79		62
118	КД 11-18лет.КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
119	КД 3-10лет	133	Чай с лимоном без сахара	100	0,10	0,02	0,16	1
Второй завтрак								
30	овд 1-3	10.1	Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57
31	овд 3-7	10.1	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66
32	овд Фенил.овд К.овд.г.овд.г.г.г.овд.г.овд 7-11.овд 11-18.овд МК	10.1	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88
33	шд 3-7шд 1-3	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
34	шд.г.шд 11-18шд.г.шд.г.шд 7-11	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84
Обед								
36	овд 1-3	9.2	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4
38	овд 3-7.овд МК.овд 11-18.овд 7-11.овд.г.овд.г.г.г.овд К	9.34	Кукуруза консервированная	80	1,11	1,85	5,62	44
39	шд 3-7шд 1-3	9.18А	Пюре из свеклы	50	1,17	1,71	5,44	42
41	шд 11-18	9.18А	Пюре из свеклы	70	1,56	2,24	7,43	56
43	овд 1-3	1.3	Рассольник ленинградский со сметаной	150/3	1,13	2,40	7,34	55
44	овд 3-7	1.3	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,51	2,65	9,83	69
45	овд.г.овд 7-11	1.3	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,91	3,72	12,42	92
46	овд МК.овд 11-18.овд К	1.3	Рассольник ленинградский со сметаной	350/8	2,59	4,01	17,43	118
47	овд.г.г.г.г.г.	1.3	Рассольник ленинградский	250	1,78	2,73	12,25	80
50	шд 1-3	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной протертый	150/3	1,07	2,40	8,26	60
51	шд 3-7	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной протертый	200/4	1,35	2,63	10,79	71
53	шд 11-18	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной протертый	350/8	2,43	4,44	18,97	125
56	шд 1-3.овд 1-3	127/64	Запеканка рыбная	125	10,30	7,98	14,96	173
57	шд 3-7.овд 3-7	127/64	Запеканка рыбная	155	12,77	9,89	18,55	214
58	овд 7-11шд 7-11	127/64	Запеканка рыбная	185	15,24	11,80	22,14	255
59	овд МК.овд 11-18.овд.г.овд К.шд 11-18	127/64	Запеканка рыбная	202	16,48	12,76	23,94	276
60	овд.г.г.г.г.г.г.шд.г.шд.г.шд.г.	3.1	Рыба (треска) отварная	100	19,66	1,24	0,76	93
64	овд.г.г.г.г.г.	7.6	Картофель печеный	200	4,88	5,98	39,76	232
65	шд 3-7.овд 1-3шд 1-3.овд 3-7	11.07	Компот из кураги и изюма	150	0,60	0,06	24,32	101
66	овд МК.овд.г.шд 7-11.овд 7-11.овд 11-18.овд Фенил.овд К.шд.г.г.г.г.г.шд 11-18шд Фенил.шд.г.шд.шд	11.07	Компот из кураги и изюма	208	0,76	0,08	31,64	130
68	шд 1-3шд 11-18шд.г.шд 7-11шд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
69	овд 3-7.овд 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
70	овд 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
71	овд К.овд.г.овд.г.г.г.овд 11-18.овд МК	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
121	КД 3-10лет	10	Салат из капусты б/к с р/м	30	0,59	2,13	2,39	31
123	КД 3-10лет	107	Бульон мясной прозрачный	100	0,13	0,01	0,89	3
125	КД 3-10лет	180	Бифштекс рубленый	38	7,83	8,67	0,29	111
127	КД 3-10лет		Масло растительное	42		41,96		378
129	КД 3-10лет	123	Компот из клюквы с/м без сахара	100	0,05	0,02	0,39	2

№	Виды диеты	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
Полдник								
72	ОВД 11-18:ОВД 7-11:шд 1-3:шд 11-18:ОВД 1-3:шдбг:шд 7-11:шд 3-7:ОВД 3-7:ОВД	270	Творог детский порционный	50	5,35	2,10	9,25	78
73	ОВД К:ОВД		Творог пром/пр-ва	100	8,50	4,50	3,50	89
74	ОВД 3-7:ОВД К:ОВД МК:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВДбг:ОВДшд 11-18:шдбг:шд 7-11:шд 3-7		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
75	шд 1-3:ОВД 1-3		Молоко 3,2% д/детей с 8 месяцев 0,200л/1шт	206	6,18	6,59	9,68	124
76	шдбл:шдбг:шдбл:шд Фенил:ОВДбг:шдбл:ОВД Фенил	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
131	КД 3-10лет	167	Язык говяжий отварной	38	10,42	7,82	1,89	120
133	КД 3-10лет	23	Салат из редиса с огурцами и яйцом	67	1,82	5,10	1,59	60
135	КД 3-10лет		Масло растительное	28		27,97		252
137	КД 3-10лет:КД 11-18лет		Сметана	30				
138	КД 11-18лет:КД 3-10лет	122	Компот из сухофруктов без сахара	100	0,22		4,80	20
Ужин								
78	ОВД 1-3	8.1	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8
79	ОВД 3-7	7.30	Икра кабачковая консервированная	50	0,95	4,45	3,85	60
80	ОВД 7-11	7.30	Икра кабачковая консервированная	60	1,14	5,34	4,62	71
81	ОВДбг:шдбл:ОВДбг:ОВД 11-18:ОВД МК:ОВД К	7.30	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	83
83	шд 1-3:ОВД 1-3	2.105	Котлеты из кур паровые	70	12,84	4,43	4,72	110
84	шд 3-7:ОВД 3-7	2.105	Котлеты из кур паровые	80	18,34	6,33	6,74	157
85	ОВД 11-18:ОВД 7-11:шд 11-18:шд 7-11:ОВД МК	2.105	Котлеты из кур паровые	100	18,34	6,33	6,74	157
86	ОВД К	2.14	Куры отварные	110	29,10	24,96	0,55	343
90	ОВДбл	2.11	Рагу из овощей с отварным мясом бл	250	26,04	27,24	29,79	468
91	ОВД 7-11:шд 7-11:ОВД К	8.39	Цветная капуста отварная	160	3,54	5,74	4,19	83
92	ОВД 11-18:шд 11-18:ОВД МК	8.39	Цветная капуста отварная	200	4,42	7,18	5,24	104
93	ОВД 1-3:шд 1-3	8.39	Цветная капуста отварная мелкошинкованная	120	2,65	4,31	3,14	62
94	шд 3-7:ОВД 3-7	8.39	Цветная капуста отварная мелкошинкованная	140	3,09	5,03	3,67	73
100	шдбл:шд 3-7:шд 7-11:шдбг:шдбг:шдбл:шд Фенил:ОВД 1-3:шд 11-18:шд 1-3:ОВДбг:шдбл:ОВДбг:ОВД 7-11:ОВД 11-18:ОВД МК:ОВД Фенил:ОВД 3-7:ОВД К	11.145	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,64	104
102	шд 3-7:шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
103	шд 11-18:шдбл:шд 7-11:ОВД 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
104	ОВД 3-7:ОВД МК:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВДбл:ОВД К	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
139	КД 3-10лет	262	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	98	12,60	8,05	2,66	133
141	КД 3-10лет	50	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	40	0,87	1,11	1,04	18
143	КД 11-18лет:КД 3-10лет		Сметана	30				
144	КД 3-10лет		Масло растительное	30		29,97		270
146	КД 3-10лет	132	Чай без сахара	100	0,06	0,02	0,02	1
Второй ужин								
106	ОВД МК:ОВД 11-18:ОВД 7-11:ОВДбг:ОВДшд 11-18:шдбг:шд 7-11:ОВД К:ОВД 3-7	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
107	шд 3-7:шд 1-3:ОВД 1-3		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
	Итого КД 11-18лет:				0,45	8,28	5,36	98
	Итого шдбг:шд:				22,06	2,41	90,71	473
	Итого шдбл:				16,18	5,97	163,69	783
	Итого шд 3-7:				78,45	67,40	206,16	1747
	Итого шд 7-11:				79,07	63,29	205,11	1709
	Итого шдбг:				51,29	38,98	118,68	1034
	Итого КД 3-10лет:				40,01	172,03	19,30	1788
	Итого ОВД 3-7:				88,32	76,19	250,45	2043
	Итого ОВД К:				122,92	112,95	304,34	2728
	Итого ОВД Фенил:				2,48	9,45	91,01	459
	Итого ОВД 11-18:				109,89	93,36	317,33	2552
	Итого ОВД МК:				109,89	93,36	317,33	2552
	Итого ОВД 7-11:				99,61	89,24	288,70	2358
	Итого ОВДбл:				86,95	60,65	307,18	2121
	Итого ОВДбг:				50,54	47,64	121,85	1121
	Итого ОВДбл:				38,81	26,13	155,13	1010
	Итого шд 1-3:				67,93	61,83	196,27	1618
	Итого ОВД:				60,30	60,10	118,11	1257
	Итого шд 11-18:				97,72	87,18	261,20	2223
	Итого ОВД 1-3:				70,28	60,62	203,77	1644
	Итого шд Фенил:				1,68	8,65	71,41	371

Согласовано

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ

РБЕ ООО

(организация)

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ
(подразделение)

Зав. производств.

Михеев ДА

План - меню Воскресенье с калорийностью

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	ЭЦ ккал
Завтрак								
1	шдг:шдг Фенил:овд 1-3:шд 11-18:овд:шд 1-3:овдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд Фенил:овд 3-7:овд К:шд	12.02	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	9,25	0,08	75
2	овдбг:шд:овдбг	4.1	Яйцо куриное вареное	1 шт	7,62	6,90	0,42	94
4	шд 1-3:овд 1-3:овд 3-7	5.3	Пудинг творожный запеченный	50	7,78	6,58	7,43	120
5	шд 3-7	5.3	Пудинг творожный запеченный	60	8,77	7,10	9,45	137
6	овд 7-11:шд 7-11:овд К	5.3	Пудинг творожный запеченный	80	11,64	9,23	12,13	178
7	овд МК:овд 11-18:шд 11-18	5.3	Пудинг творожный запеченный	100	13,92	10,97	14,99	214
9	овд 1-3	6.1	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,31	5,67	25,59	174
10	шд 1-3:шдбг	6.1	Каша пшенная молочная жидкая протертая	150	5,31	5,67	25,59	174
12	овд 3-7	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 8г	150	7,61	5,76	28,25	195
13	овд 7-11	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 13г	180	10,40	7,58	34,54	248
14	овд К:овд МК:овд 11-18	6.12в	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 15г	200	11,86	8,24	38,90	278
15	шд 3-7	6.12	Каша пшенная молочная жидкая протертая с СБКС 5г	150	6,71	5,46	29,21	194
16	шд 11-18	6.12	Каша пшенная молочная жидкая протертая с СБКС 15г	190	11,86	8,25	38,89	277
19	овдбг:овдбг:шд:овдбг	6.35мод	Каша пшенная вязкая на воде	200	5,48	5,70	36,62	220
21	шд 1-3:овд 1-3:шд 3-7:овд 3-7	11.11	Чай с молоком и сахаром	160	1,33	1,33	11,94	66
22	шдбг:шдбг Фенил:шд 11-18:овдбг:шдбг:овдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд Фенил:овд К:шдбг:шд 7-11:шдбг	11.09	Чай с сахаром	215	0,19	0,04	15,05	62
24	шд 3-7:шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
25	овд 1-3:шд 7-11:шдбг:шд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
26	овд 3-7	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
27	овд К:овд МК:овд 11-18:овд 11-18:овдбг	11.1	Хлеб пшеничный	80	6,88	1,12	36,08	182
114	КД 3-10лет	214	Яйца, запеченные в сметанном соусе	53	3,21	4,49	2,34	63
116	КД 3-10лет:КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	18	0,09	14,85	0,14	135
117	КД 3-10лет:КД 11-18лет		Пюре мясное Цыпленок д/детей 80гр/1шт	80	7,44	3,04	3,12	70
118	КД 3-10лет:КД 11-18лет	8.2	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2
119	КД 11-18лет:КД 3-10лет		Сметана	10				
120	КД 3-10лет		Масло растительное	22		21,98		198
122	КД 3-10лет	11.52	Кофейный напиток с молоком без сахара	100	1,69	1,79	5,20	44
Второй завтрак								
29	овд 1-3	10.1	Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57
30	овд 3-7	10.1	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66
31	овд:овдбг:шд:овдбг:шдбг:овд 7-11:овд 11-18:овд МК:овд Фенил:овд К	10.1	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88
32	шд 3-7:шд 1-3	10.6	Яблоко печеное	105	0,53	0,53	12,94	59
33	шдбг:шдбг:шд 7-11:шдбг:шд 11-18	10.6	Яблоко печеное	150	0,77	0,77	18,62	84

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Обед								
35	овд 1-3	8.2	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4
36	овд 3-7	8.2	Огурцы свежие	50	0,35	0,05	0,95	6
37	овд 7-11	8.2	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
38	овд МК:овд 11-18:овдБГ:овдБЛ:овдБГБЛ:овдД:овд К:овд Фенил	8.2	Огурцы свежие	70	0,49	0,07	1,33	8
39	шд 1-3:шд 3-7	7.21	Пюре из цветной капусты	50	0,67	1,59	0,79	20
41	шд 11-18	7.21	Пюре из цветной капусты	70	0,94	2,23	1,11	28
42	овд 1-3	1.29	Суп рыбный с крупой и картофелем, с горбушей конс протертый	150	4,22	2,27	9,42	75
43	овд 3-7	1.29	Суп рыбный с крупой и картофелем, с горбушей конс	200	5,62	3,02	12,56	100
44	овдБЛ:овдД:овд 7-11	1.29	Суп рыбный с крупой и картофелем, с горбушей конс	250	7,03	3,78	15,70	125
45	овд К:овд 11-18:овд МК	1.29	Суп рыбный с крупой и картофелем, с горбушей конс	350	9,84	5,29	21,98	175
47	шд 1-3	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	150/3	1,38	2,71	7,39	60
48	шд 3-7	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	200/4	1,84	3,06	9,81	73
50	шд 11-18	1.4	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной протертый	350/8	3,19	4,33	16,93	118
54	овд 1-3:шд 1-3	2.6 А	Биточки мясные паровые	50	7,89	6,70	4,08	108
55	овд 3-7:шд 3-7	2.6 А	Биточки мясные паровые	70	11,12	9,58	5,89	154
56	овд 7-11:шдБЛ:шд 7-11	2.6	Биточки мясные паровые	80	13,62	11,30	5,89	180
57	овдД:овдБЛ:овд 11-18:шд 11-18:овд К:овд МК	2.6 А	Биточки мясные паровые	100	15,78	13,39	8,15	216
61	овд Фенил:овдБЛ	7.20	Капуста белокочанная тушеная	200	4,48	6,26	12,76	126
62	овд 3-7	7.7Б	Капуста белокочанная тушеная с СБКС 5г	140	5,35	9,59	10,93	151
63	овд 7-11	7.7Б	Капуста белокочанная тушеная с СБКС 5г	160	5,82	10,82	12,27	170
64	овд К:овд МК:овд 11-18:овдД	7.20	Капуста белокочанная тушеная (СБКС 5г)	200	6,78	13,28	14,96	206
67	шд 1-3	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	140	3,67	3,43	19,57	123
68	шд 3-7	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	160	4,19	3,92	22,37	141
69	шдБГ:шдБГБЛ:шд 11-18:шд 7-11	6.4	Каша гречневая на воде жидкая протертая	200	5,24	4,90	27,98	176
71	овд 1-3	7.6	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	120	3,12	3,94	16,25	113
73	овд 1-3:шд 3-7:овд 3-7:шд 1-3	11.114	Кисель из клюквы	150	0,09	0,03	19,64	80
74	шд 7-11:овд К:овд Фенил:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:овдБЛ:шд 11-18	11.114	Кисель из клюквы	200	0,14	0,04	26,04	114
78	шд 11-18:шд 1-3:шдБЛ:шд 3-7:шд 7-11	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
79	овд 3-7:овд 1-3	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,40	16,80	82
80	овд 7-11	11.3	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,72	23,70	117
81	овд К:овдД:овдБЛ:овд 11-18:овд МК	12.7	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,60	1,20	39,50	195
124	КД 3-10лет	26	Сельдь с луком и р/м	12	0,98	1,89	0,22	22
126	КД 3-10лет:КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	12	0,06	9,90	0,10	90
127	КД 3-10лет	113	Бульон мясной с фрикадельками	110	1,58	1,47	0,77	23
129	КД 3-10лет:КД 11-18лет	178	Говядина, тушенная в сметане	40	13,80	13,52	0,57	179
130	КД 3-10лет		Масло растительное	28		27,97		252
132	КД 3-10лет	10.1	Яблоко свежее	20	0,08	0,08	1,96	9
134	КД 3-10лет	123	Компот из плодов с/м без сахара	100	0,05		0,77	3
Полдник								
82	овд К:шд 3-7:овд МК:овд 11-18:овд 7-11:шд 1-3:шд 11-18:овд 1-3:шд 7-11:овд 3-7	509	Печенье	20	1,48	1,88	14,62	81
84	овд Фенил:овд 3-7:шдБЛ:шд 7-11:шдБГБЛ:шд Фенил:шд 11-18:овдБГБЛ:овдБЛ:овд 7-11:овд 11-18:овд МК	11.01	Сок яблочный (консервы)	200				
85	шд 1-3:шд 3-7:овд 1-3		Молоко 3,2% д/детей с 8 месяцев 0,200л/1шт	206	6,18	6,59	9,68	124
86	овд К:овдД:овдБГ		Молоко 0,200л/1шт	204	6,00	6,40	9,40	120
136	КД 3-10лет	420	Ряженка 3,2%	60	1,74	1,50	2,52	31
138	КД 3-10лет		Масло растительное	20		19,98		180
140	КД 3-10лет:КД 11-18лет	5.52	Сыр полутвердый (порциями)	40	9,28	11,80		143
141	КД 3-10лет:КД 11-18лет	15.11	Масло сливочное порционное 82,5%	18	0,09	14,85	0,14	135
142	КД 3-10лет		Сметана	10				

№	Виды диеты	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн- кал
Ужин								
88	овд 1-3	8.1	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8
89	овд 11-18;овд МК;овд 3-7;овд 7-11	8.16	Зеленый горошек консервированный с растительным маслом	50	1,43	4,09	2,99	55
90	овд К;овдБГ;овдБЛ;овдБГБЛ;овдД	8.1	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15
92	овд 7-11;овд 3-7	2.42	Сосиски молочные отварные	50	5,20	10,05	0,40	113
93	овд 11-18;овд МК	2.42	Сосиски молочные отварные	100	10,40	20,10	0,80	226
94	овдБГ;овдБЛ;овдБГБЛ;овдД;овд К	2.1	Говядина отварная	100	32,96	10,38	1,48	231
95	овд 1-3;шд 1-3	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	70	15,19	10,53		155
96	шд 3-7	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	80	17,36	12,02		178
97	шдБГБЛ;шдБГ;шд 7-11;шдБЛ;шд 11-18	2.1	Пюре из отварного мяса в бульоне	100	21,70	15,03		222
98	овд 1-3;шд 1-3	7.3	Пюре картофельное	140	3,09	4,61	21,18	139
99	овд 3-7;шд 3-7;овд 7-11	7.3	Пюре картофельное	160	3,54	5,26	24,21	158
100	шд 7-11;шдБГ;шд 11-18;овд 11-18;овд МК	7.3	Пюре картофельное	200	4,42	6,58	30,26	198
102	овдБЛ;овдБГБЛ;овд К;овдБГ	7.6	Картофель печеный	160	3,90	4,78	31,81	186
107	шд 3-7;шд 1-3	11.1	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,02	45
108	овд 1-3;шд 7-11;шдБЛ;шд 11-18	11.1	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,56	18,04	91
109	шдБГ;шд 7-11;шд 3-7;шдБЛ;овд К;овд 3-7;овд Фенил;овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдБГ;овдБЛ;овдБГБЛ;шд 1-3;шд 11-18;овд 1-3;шд Фенил;шдБГБЛ	11.146	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	24,64	104
110	овд К;овд 3-7;овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдБЛ	11.1	Хлеб пшеничный	60	5,16	0,84	27,06	136
144	КД 3-10лет	196	Птица отварная с маслом	49	15,12	4,54	0,62	104
146	КД 3-10лет	331	Кабачки, припущенные со слив маслом	50	0,45	1,64	4,09	33
148	КД 11-18лет;КД 3-10лет	15.11	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	75
149	КД 3-10лет;КД 11-18лет	8.1	Помидоры свежие	15	0,17	0,03	0,57	3
150	КД 3-10лет		Масло растительное	25		24,98		225
152	КД 3-10лет		Сметана	8				
154	КД 3-10лет	11.26	Чай с лимоном без сахара	100	0,14	0,03	0,17	2
Второй ужин								
112	овд К;овд МК;овд 11-18;овд 7-11;овдБГ;овдД;шд 11-18;шдБГ;шд 7-11;овд 3-7	5.6	Кефир 3,2% жирности	200	5,92	6,52	8,16	116
113	овд 1-3;шд 3-7;шд 1-3		Кефир 3,2 %	200	6,12	6,53	8,16	116
	Итого КД 11-18лет:				31,12	76,26	5,10	832
	Итого шдБЛ:				47,28	29,10	118,32	925
	Итого шдБГБЛ:				28,58	21,02	86,29	648
	Итого овдБЛ:				98,96	55,72	300,90	2102
	Итого КД 3-10лет:				56,16	188,60	23,78	2021
	Итого овд 3-7:				71,27	74,95	258,31	1994
	Итого овд К:				127,92	92,17	355,63	2766
	Итого овд Фенил:				6,83	15,74	101,50	577
	Итого овд 11-18:				102,82	102,98	347,19	2729
	Итого овд МК:				102,82	102,98	347,19	2729
	Итого овд 7-11:				84,36	82,66	306,30	2309
	Итого овдБГ:				57,24	43,36	150,83	1225
	Итого шд 1-3:				68,32	68,36	223,81	1785
	Итого овдБГБЛ:				52,89	29,09	133,61	1008
	Итого овдД:				83,18	64,21	121,02	1395
	Итого шд 11-18:				96,60	85,14	301,64	2358
	Итого овд 1-3:				73,45	67,35	240,61	1863
	Итого шд Фенил:				0,92	8,57	39,77	241
	Итого шдБГ:				44,28	48,04	150,38	1211
	Итого шд 3-7:				77,54	74,53	239,51	1941
	Итого шд 7-11:				76,17	66,50	239,59	1863

Медведев А.И.

ГБУЗ НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ