



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ

ФГДС (фиброгастроуденоскопия) является одним из самых информативных методов диагностики заболеваний желудка и 12-перстной кишки. Ее проводят, начиная с первого дня жизни с помощью специального оборудования.

Подготовиться к детской гастроскопии несколько сложнее, особенно если пациент еще мал и не осознает важности происходящего. Прежде всего, необходимо позаботиться о том, чтобы желудок малыша был пустым к моменту проведения гастроскопии, поэтому подготовка к ФГДС всегда включает кратковременный отказ от пищи.

Накануне вечером: легко усвояемый ужин до 21:00 часа – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб, за два дня до исследования исключить шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи.

Время последнего кормления зависит от возраста:

- находящихся на грудном вскармливании младенцев кормят минимум за 4 часа до обследования;
- детей с 1 до 3 лет кормят за 6-7 часов до процедуры, выбирая максимально легкие продукты без красителей — натуральные осветленные соки, йогурт без добавок, или молоко;
- детей с 3 лет школьников и подростков прекращают кормить за 8 часов до процедуры.

Утром в день исследования до ФГДС запрещается завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования ФГДС разрешается: чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола приема пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

За 2-3 дня до исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты), жевать резинку, сосать леденцы, принимать спазмолитические препараты.

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, последний прием пищи в 19:00 предыдущего дня (не менее 6-10 часов до исследования в зависимости от возраста ребенка).

Если исследование проводится во второй половине дня (14-15 часов), можно позавтракать в 8-11 часов.

Особенности подготовки к ультразвуковому исследованию у детей:

- дети до одного года – пропустить одно кормление, подойти на исследование перед следующим. Не кормить 3-4 часа. Не пить 1 час до исследования;
- дети от одного до трех лет – не есть в течение 4 часов. Не пить за 1 час до исследования;
- дети старше трех лет – не есть не менее 6-8 часов. Не пить за 1 час до исследования.



Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.