



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака. За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.

На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

Перед исследованием не пользоваться ингаляторами

- ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
- ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
- ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)

ЭКГ - неинвазивный электрофизиологический тест, включающий регистрацию биоэлектрических потенциалов сердца с помощью накожных электродов и их графическое воспроизведение на бумаге или дисплее.

Перед проведением исследования:

- пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы;
- легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования;
- детям младше 6 лет желательно не проводить перед исследованием болезненных манипуляций (взятие крови, уколы, т.п.);
- не позднее, чем за 1,5-2 часа до исследования исключить физические нагрузки;
- все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений;



СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.
- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.



Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.