

# Памятка для пациента

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

### *Психологическая подготовка ребенка перед сдачей крови:*

1. Основное требование к маме – сохранение полного спокойствия. Дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение матери и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь в первый раз. Можно также предупредить, что, вероятнее всего, у ребенка будут неприятные ощущения.
2. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал перед взятием крови. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами - в зависимости от возраста ребенка. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры.
3. Решите, нужно ли ваше присутствие в кабинете врача во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам, даже из младших классов, присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка.
4. Во время проведения процедуры взятия крови, маленьких детей нужно держать на руках. Если ребенок чувствует тепло и защиту своей матери, он рефлекторно успокаивается даже в незнакомой и пугающей обстановке.
5. Желательно начинать взятие крови не сразу после входа в процедурный кабинет. Нужно дать малышу пару минут на ознакомление с обстановкой и незнакомым человеком, который будет брать его за ручки.

### *Подготовка перед сдачей крови:*

1. Помните, что для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время, нормы всех анализов разрабатывались именно под временной интервал 8-11 часов утра.
2. Сдавать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. С

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

детьми этого правила придерживаться довольно сложно, но вполне возможно. Пить утром соки, чай, есть печенье — нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду. Перед походом в лабораторию возьмите с собой что-нибудь вкусное, чтобы сразу после выхода из процедурного кабинета была возможность поесть.

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости.
4. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года).
5. После анализа подумайте, чем можно порадовать ребенка за хорошее поведение. Небольшой подарок-сюрприз поможет сгладить неприятные впечатления о больнице.

## Особенности подготовки к сдаче крови детей от 1 дня до 12 месяцев:

1. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.
2. За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете.
3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы или не так уж тепло в помещении, его нужно согреть. Это обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.
4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно. Должна пройти пара минут перед тем, как медсестра начнет брать кровь. Этого времени малышу хватит, чтобы успокоиться и немного привыкнуть к окружающему пространству.

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Кровь на анализ правильно сдавать с 8 до 12 часов утра натощак. Это означает, что промежуток между последним приёмом пищи и взятием крови должен составлять 12 часов. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.

Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, мануальных, физиотерапевтических процедур.

Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

**Прием-процедурный кабинет отделения с 8.30 до 10 часов**  
**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту**

## ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Перед сдачей **общего анализа крови**, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 3 часа до забора крови.

Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**Прием венозной крови - процедурный кабинет отделения**

**Прием капиллярной крови 2 этаж корпус Б кабинет 2080 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ

(сахарная кривая)

При проведении глюкозотолерантного теста необходимо соблюдать следующие условия:

- обследуемые в течение не менее трех дней до пробы должны соблюдать обычный режим питания (с содержанием углеводов > 125—150 г в сутки) и придерживаться привычных физических нагрузок;
- исследование проводят утром натощак после ночного голодания в течение 10-14 часов,
- во время проведения пробы пациент должен спокойно лежать или сидеть,
- Накануне не следует переохлаждаться и не заниматься физической работой;
- тест не рекомендуется проводить после и во время стрессовых воздействий,
- перед проведением теста необходимо исключить лечебные процедуры и прием лекарств (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов);

Суть метода заключается в измерении у пациента уровня глюкозы крови **натощак** и **строго через 2 часа** после легкого завтрака (йогурт, сладкий чай с бутербродами...), или углеводной нагрузки (75 граммов сухой глюкозы, у детей 1,75 г на кг массы тела, растворенной в стакане теплой воды).

**Прием капиллярной крови 2 этаж корпус Б кабинет 2080 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ГОРМОНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Гормональное исследование показателей крови проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности - спустя 4-5 ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы). Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным.

На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

**Гормоны репродуктивной системы** сдаются строго по дням цикла у женщин: **ФСГ, ЛГ, Эстрадиол, Прогестерон** проводятся на (2-7 день), прогестерон информативен (21-22 день). **Пролактин, 17-ОН-прогестерон, ДГА-сульфат, Тестостерон** в любой день.

Перед сдачей крови на **стрессовые гормоны (АКТГ, кортизол)** необходимо успокоиться, при сдаче крови отвлечься и расслабиться, так как любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя.

Кровь на **инсулин** и **С-пептид** сдается строго натощак в утренние часы.

Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня цикла.

**Прием-процедурный кабинет отделения с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ИНФЕКЦИОННЫЕ МАРКЕРЫ

Кровь сдается натощак (в утренние часы 8-12 или спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы, причем этот последний прием не должен быть обильным, а продукты с высоким содержанием жиров следует исключить из рациона и накануне сдачи анализа). Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней. Исследование крови на наличие антител классов IgG, IgM, IgA к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 10-14 дня с момента заболевания, так как выработка антител иммунной системой и появление их диагностического титра начинается в этот срок. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

Перед сдачей крови на **вирусные гепатиты** за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**Прием-процедурный кабинет отделения с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

Наименование теста	Пищевой режим перед исследованием	Особые условия подготовки
Факторы свертываемости крови	Строго натощак	Отсутствуют
Волчаночный антикоагулянт	Строго натощак	Отменить прием гепарина за 2 дня и прием кумариновых препаратов за 2 недели
Все инфекции	Не требует подготовки	Отсутствуют
<b>Все биохимические исследования, кроме указанных ниже:</b>	Строго натощак	Отсутствуют
Глюкоза	Строго натощак	Перед сдачей исключить повышенные психо–эмоциональные и физические нагрузки
ЖСС и железо	Строго натощак	Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки; за 5-7 дней до сдачи прекратить прием железосодержащих препаратов
Кальций	Строго натощак	Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, алкоголя
Мочевая кислота	Строго натощак	Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки
Мочевина	Строго натощак	Пища, принятая накануне не должна содержать много белка
Холестерин и фракции; Триглицериды	Строго натощак	Сдавать в утренние часы;
Фосфор	Строго натощак	Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки; за 5-6 дней прекратить прием препаратов, содержащих фосфор
<b>Гормональные исследования и онкомаркеры, кроме указанных ниже:</b>	Не требует подготовки	Отсутствуют

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.

# Памятка для пациента

СА 125	Не требует подготовки	Не рекомендуется сдавать со 2-го по 7-й день цикла
СА 72-4	Не требует подготовки	Не рекомендуется сдавать со 2-го по 7-й день цикла
Антитела к тиреоглобулину (АтТГ)	Не требует подготовки	Сдавать не раньше, чем через 6 недель после операции на щитовидной железе
Т4 (св. Тироксин) Т3 (св. Трийодтиронин)	Не требует подготовки	За месяц до исследования исключить прием гормонов щитовидной железы; за 5 дней до исследования исключить прием препаратов, содержащих йод; накануне исключить физические нагрузки и стрессы; непосредственно перед сдачей в течение 30 мин. находиться в состоянии покоя
ТТГ (тиреотропный гормон)	Не требует подготовки	При исследовании в динамике рекомендуется сдавать в одно и то же время суток
Пролактин	Не требует подготовки	До 10 часов утра (через 3-4 часа после пробуждения). За 1 день до исследования исключить тепловые воздействия (сауну), за 1 час-курение
Прогестерон	Не требует подготовки	При сохраненном м/цикле на 2-7 день м/ц. и 21-22 д. м/ц, если др. сроки не указаны врачом
Эстрадиол	Не требует подготовки	При сохраненном м/цикле на 2-7 д. м/ц, если др. сроки не указаны врачом. Накануне исследования исключит физические нагрузки и курение
ЛГ (лютеинизирующий гормон)	Не требует подготовки	При сохраненном м/цикле на 2-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом. За

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**



# Памятка для пациента

ФСГ (фолликулостимулирующий гормон)		три дня до сдачи исключить интенсивные физические тренировки. Исследование нельзя проводить во время острых заболеваний. За 1 час до взятия крови не курить. Накануне сдачи исключить стресс
Кортизол	Не требует подготовки	В 8 часов утра или в 10 часов вечера, т.к. секреция кортизола имеет суточный ритм. Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки.
Эритропоэтин	Строго натощак	Подвержен суточным колебаниям. Желательно сдавать 7.30 до 12.00
17-ОН Прогестерон	Не требует подготовки	При сохраненном м/цикле на 3-5 д. м/ц, если др. сроки не указаны врачом

## КОАГУЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Коагулогические исследования кровь сдается натощак (в утренние часы 8-12) (**АЧТВ, Д-димер, волчаночный антикоагулянт, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген**) необходимо информировать врача о приеме противосвёртывающих лекарств.

**Прием-процедурный кабинет отделения с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

### Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет половых органов:
  - мыльным раствором с последующим обмыванием водой;
  - или 0,02%-0,1% раствором марганцовки;
  - или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды).
2. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, всю порцию. Мочу перемешивают, 50-100 мл помещают в пластиковый контейнер для сбора мочи
3. Закрывают пластиковый контейнер завинчивающей крышкой, разборчиво написать свою фамилию и инициалы. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше.
4. Доставить материал в лабораторию как можно быстрее.

### Что нельзя допускать:

1. Не допускается замораживание мочи при транспортировке.
2. Не следует сдавать общий анализ мочи во время месячных.
3. Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию.

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ПРОБА НЕЧИПОРЕНКО

### Что обязательно следует сделать:

#### 1. Тщательный туалет половых органов:

- мыльным раствором с последующим обмыванием водой;
- или 0,02%-0,1% раствором марганцовки;
- или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды).

#### 2. Собирают строго среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна:

- начать мочеиспускание в унитаз;
- через 2-3 секунды продолжить сбор мочи в контейнер для сбора анализа;
- после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.

#### 3. Закрывать пластиковый контейнер завинчивающей крышкой разборчиво написать свою фамилию и инициалы.

#### 4. Доставить материал в лабораторию как можно быстрее.

### Что нельзя допускать:

1. Не следует сдавать анализ мочи во время месячных.
2. Не допускается замораживание мочи при хранении мочи и транспортировке.
3. Не хранить более 2 часов перед сдачей анализа в лабораторию.

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## СБОР МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ЗИМНИЦКОМУ

### Подготовка к анализу:

1. Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки.
2. Исключить мочегонные средства (диуретики) за 3 дня до исследования.
3. Опорожнение мочевого пузыря в 6 часов утра в унитаз.
4. Через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные пластиковые контейнеры, на которых указывается время сбора или номер порции, всего 8 порций:
  - 1 порция – с 6 до 9ч;
  - 2 порция – с 9 до 12ч;
  - 3 порция – с 12 до 15ч;
  - 4 порция – с 15 до 18ч;
  - 5 порция – с 18 до 21ч;
  - 6 порция – с 21 до 24ч;
  - 7 порция – с 24 до 3ч;
  - 8 порция – с 3 до 6 часов.
5. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ПРАВИЛА СБОРА МОКРОТЫ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Мокроту следует собирать в специальный контейнер
- Вечером, накануне анализа, необходимо почистить зубы и прополоскать рот дубящими веществами (отвар коры дуба)
- Утром, до завтрака, не чистя зубы, снова прополоскать рот. Хорошо прокашляться и отхаркнуть мокроту, сплюнуть ее на дно банки, закрыть банку крышкой.
- После откашливания мокрота должна быть доставлена в лабораторию в течение 2-3 часов.

**Только утренняя мокрота после всех этих манипуляций содержит реальную информацию, на основании которой можно поставить правильный диагноз**

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## ПРАВИЛА СБОРА КАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей анализа в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

### Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода: мыльным раствором с последующим омыванием водой;  
или 0,02% р-ром фурацилина (5 таблеток на 0,5л кипяченой воды);  
или 0,02-0,1% р-ром марганцовки.
2. Предварительно помочиться.
3. Дефекацию производить в сухое чистое судно.
4. Перенести пробу кала объемом 3-5см<sup>3</sup> в специальный контейнер для хранения и транспортировки.
5. Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, зеленые овощи, помидоры.

### Чего нельзя допускать:

1. Нельзя производить исследования кала раньше, чем за 2 дня после клизмы, рентгеновского исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
2. Нельзя накануне принимать лекарственные средства:
  - a. - слабительные
  - b. - активированный уголь
  - c. - препараты железа, меди, висмута
  - d. - использовать ректальные свечи на жировой основе
3. Не допускать попадания в образец мочи или воды.
4. Проводить исследование кала у женщин во время месячных.

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.

# Памятка для пациента

## Правила сбора суточной мочи для лабораторных исследований (БИОХИМИЯ, СУТОЧНАЯ ПРОТЕИНУРИЯ, ГЛЮКОЗУРИЯ)

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов:

- мыльным раствором с последующим обмыванием водой;
- или 0,02%-0,1% раствором марганцовки;
- или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды).

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется

Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С)

в течение всего времени сбора. Это необходимое условие, т.к. при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы.

Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом.

- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать;
- указать суточный объем в миллилитрах на бланке-направлении, указать рост и вес (при необходимости);
- сразу же отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию.

Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов

Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**

# Памятка для пациента

## Правила сбора суточной мочи для лабораторных исследований (ПРОБА РЕБЕРГА)

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов:

- мыльным раствором с последующим обмыванием водой;
- или 0,02%-0,1% раствором марганцовки;
- или 0,02% раствором фурацилина(5таблеток на 0,5л кипяченой воды).

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется; все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С) в течение всего времени сбора.

Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе; прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом.

- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать;
- указать суточный объем в миллилитрах на бланке-направлении, указать рост и вес (при необходимости);
- сразу же отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию для исследования.
- В это же утро сдать кровь из вены на биохимию.  
(почечные пробы–креатинин)

Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов

Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.



# Памятка для пациента

## ПРАВИЛА СБОРА СУТОЧНОЙ МОЧИ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ГОРМОНЫ (17-KS)

За сутки и в день сбора мочи из питания исключить следующие продукты:

- свеклу, морковь, помидоры, капусту, лук, чеснок, хурму, цитрусовые (мандарины, апельсины, лимоны, бананы, ананасы), шоколад;
- лекарственные препараты.

Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе; прием мочегонных средств заранее обсудить с лечащим врачом.

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов:

- мыльным раствором с последующим обмыванием водой;
- или 0,02%-0,1% раствором марганцовки;
- или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5л кипяченой воды).

Моча собирается в течение суток: первая утренняя порция мочи (после ночи) удаляется; все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня (сразу после ночи) собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4+8 С) в течение всего времени сбора.

- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать;
- указать суточный объем в миллилитрах на бланке-направлении, указать рост и вес (при необходимости);
- отлить в специальный контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл. (достаточно 100 мл) и принести в лабораторию на для исследования.

**Прием 2 этаж корпус Б кабинет 2011 с 8.30 до 10 часов**

**Результат анализа поступает в электронную медицинскую карту.**

**Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.**