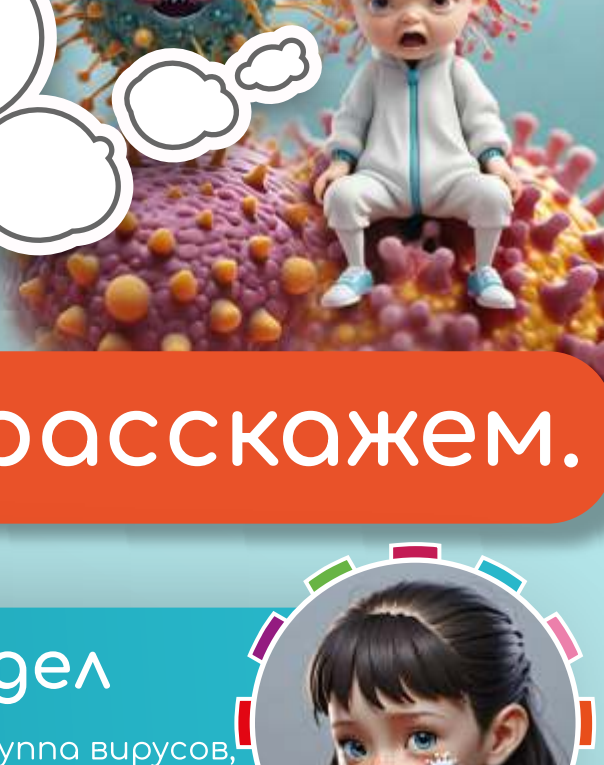




Защитить ребёнка от вируса папилломы человека

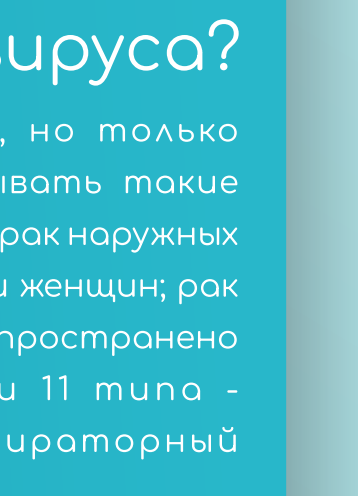
## МОЖНО?



## Да! Сейчас расскажем.

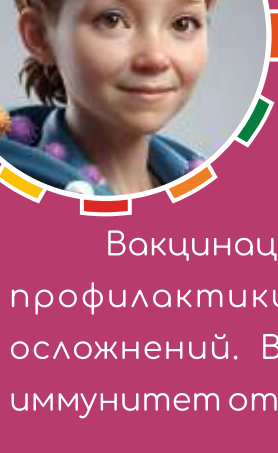
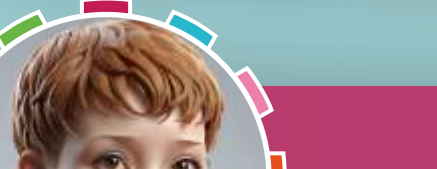
### Информационный раздел

Вирусы папилломы человека (ВПЧ) - это группа вирусов, которые могут инфицировать человека в течение всей его жизни. ВПЧ являются причиной возникновения новообразований кожи и слизистых оболочек.



### В чем опасность вируса?

Существует более 200 видов папилломавируса, но только некоторые, например вирусы 16 и 18 типа могут вызывать такие онкологические заболевания, как: рак шейки матки у женщин; рак наружных половых органов у женщин; рак анального канала у мужчин и женщин; рак гортани, ротовой полости у мужчин и женщин. Не менее распространено заболевание, вызываемое папилломавирусами 6 и 11 типа - аногенитальные бородавки, рецидивирующий респираторный папилломатоз.



### Раздел о вакцинации

#### Для чего нужна вакцинация?

Вакцинация – самый надежный, эффективный и безопасный метод профилактики инфицирования ВПЧ и предупреждения возможных осложнений. Вакцина от ВПЧ не лечит заболевание, а формирует иммунитет от него.

#### Кто подлежит вакцинации?

Начинать вакцинацию против ВПЧ лучше всего до естественной встречи с вирусом, в возрасте 12-13 лет. В Москве доступна бесплатная вакцинация против вируса папилломы человека.

#### Описание вакцины. Схема иммунизации.

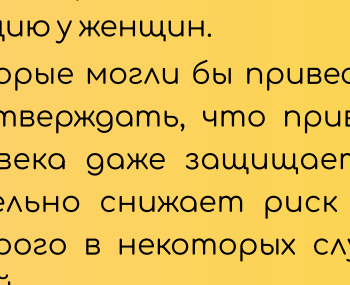
Вакцина ВПЧ – это четырехвалентная вакцина против вируса папилломы человека. Представляет собой стерильную суспензию для внутримышечного введения в дельтовидную мышцу (плечо), приготовленную из смеси высокоочищенных вирусоподобных частиц основного белка: ВПЧ типов 6, 11, 16 и 18.

Иммунизация проводится двукратно с интервалом 6 месяцев.

#### Эффективность и безопасность вакцины.

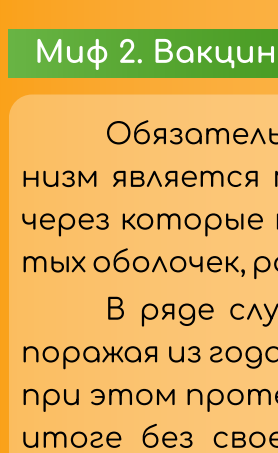
На сегодняшний день по данным ВОЗ ВПЧ-вакцины зарегистрированы и с успехом применяются в 140 странах мира. В России вакцинация проводится с 2006г., в Москве в рамках Регионального календаря с 2009г.

В России и в мире накоплен огромный опыт применения вакцин для профилактики ВПЧ, который свидетельствует о высокой эффективности и безопасности вакцинации против ВПЧ.



### Распространенные мифы о вакцинации ВПЧ.

#### Миф 1. Вакцина приводит к бесплодию и вызывает иные побочные эффекты.



В настоящий момент в мире отсутствуют какие-либо научные данные, подтверждающие отрицательное влияние вакцины на репродуктивную функцию у женщин. В вакцине нет компонентов, которые могли бы привести к бесплодию. Более того, можно утверждать, что прививка против вируса папилломы человека даже защищает от бесплодия, так как она значительно снижает риск рака шейки матки, при лечении которого в некоторых случаях женщина может стать бесплодной.

В отношении развития поствакцинальных реакций или осложнений так же накоплен многолетний опыт использования вакцин в мире - вакцина безопасна и, как правило, хорошо переносится. Наиболее частый симптом после вакцинации — неприятные ощущения в месте инъекции, головная боль, тошнота, рвота, утомляемость, головокружение, обмороки и общая слабость.

#### Миф 2. Вакцинация приводит к заражению и даже ускоряет развитие рака.

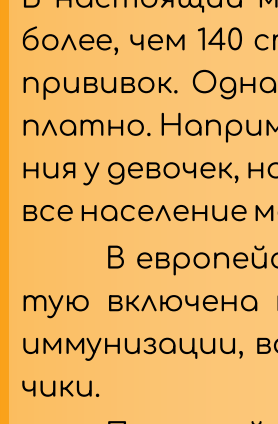


Обязательным условием проникновения вируса в организм является микротравма слизистой оболочки или кожи, через которую вирус встраивается в клетки кожи и слизистых оболочек, размножается, вызывая изменения ДНК клеток.

В ряде случаев вирус остается на длительное время, поражая из года в год более глубокие слои эпителия. Процесс при этом протекает для пациента бессимптомно, однако в итоге без своевременной диагностики и лечения может привести к неадекватной структуре, деформации клеток и опухолевым заболеваниям.

Вакцина в свою очередь не содержит вирусного генетического материала (ДНК вируса), в нее входят только вирусоподобные частицы (синтезированные белки). Если нет ДНК, нет вышеописанного развития патологического процесса, поэтому развития ВПЧ-ассоциированных заболеваний в результате вакцинации быть не может. Главная задача вирусоподобных частиц (синтезированных белков) обучить иммунную систему защите от ВПЧ, которая защитит в случае контакта с вирусом папилломы человека.

#### Миф 3. Вакцина содержит в своем составе опасные для жизни вещества.

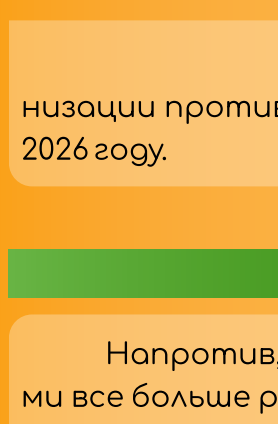


В состав вакцины входят вирусоподобные частицы (синтезированные белки) для выработки защитного иммунного ответа, а также вспомогательные вещества, помогающие вакцине выработать иммунитет. Вспомогательные вещества присутствуют в нашей жизни постоянно и ввиду крайне малого содержания никак не угрожают здоровью человека.

Например, в состав вакцины входит соединение алюминия, задача которого помочь в активации иммунного ответа. Соединения алюминия входят в состав многих вакцин, используемых десятилетиями в мире и зарекомендовавшие себя как безопасные для человека вещества.

Стоит знать, что с соединениями алюминия человек регулярно контактирует через воздух, пищу, косметику или медицинские лекарства (например, от аллергии). По статистике в среднем взрослые употребляют 7-9 миллиграмм алюминия в день вместе с пищей и напитками. В вакцине от вируса папилломы человека при этом содержится 0,5 миллиграмм. Эта доза безопасна и не имеет никаких побочных действий.

#### Миф 4. Вакцина запрещена в некоторых странах.

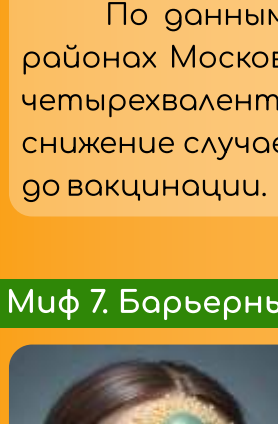


Вакцинация против ВПЧ проводится в мире с 2006 года. В настоящий момент вакцинация против ВПЧ доступна в более, чем 140 странах мира, всего выполнено более 300 млн. прививок. Однако, не во всех странах она проводится бесплатно. Например, в Индии вакцина разрешена для применения у девочек, но только на платной основе и, к сожалению, не все население может себе ее позволить.

В европейских странах вакцинация против ВПЧ зачастую включена в государственные программы бесплатной иммунизации, вакцинируются не только девочки, но и мальчики.

Причиной отсутствия возможности вакцинироваться против ВПЧ в некоторых странах, к сожалению, является достаточно высокая стоимость вакцины.

#### Миф 5. Если прививка эффективна, то почему она не является обязательной?

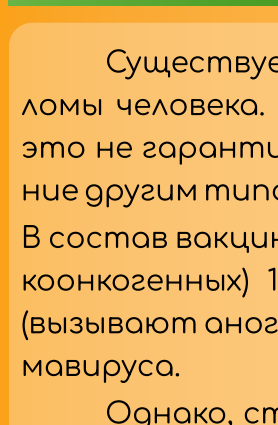


В России календарь профилактики ВПЧ пока не включен в Национальный календарь профилактических прививок, однако ряд регионов проводит ее за счет выделенных финансирования из средств субъекта.

Например, в Москве бесплатная вакцинация 12-13 лет в рамках Московского Регионального календаря профилактических прививок.

Согласно плану мероприятий по реализации стратегии развития иммунопрофилактики инфекционных болезней в Российской Федерации (утв. Постановлением Правительства РФ от 29.03.2021 N 774-р) планируется включение иммунизации против ВПЧ в Национальный календарь профилактических прививок к 2026 году.

#### Миф 6. Эффективность вакцины не доказана.

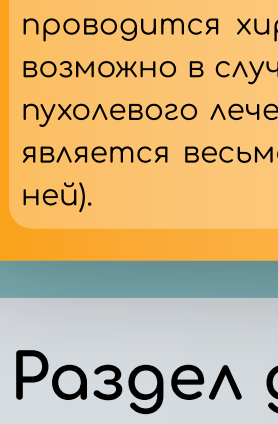


Напротив, с течением времени, становятся доступными все больше результатов научных исследований, подтверждающих высокую эффективность вакцинации против ВПЧ в отношении профилактики развития аногенитальных бородавок и рака шейки матки.

По данным клинических исследований, эффективность четырехвалентной вакцины против ВПЧ у женщин от 16 до 26 лет в отношении профилактики рака и дисплазии (неправильная структура, деформация клеток) шейки матки, вульвы, влагалища, а также аногенитальных бородавок у изначально неинфицированных лиц составила 98-100%. У женщин от 24 до 45 лет эффективность в отношении профилактики персистирующей (бессимптомно протекающей) инфекции, дисплазий любой степени или 19 аногенитальных поражений, вызванных вакцинными штаммами, составила 88,7%.

По данным Московского областного НИИ акушерства и гинекологии, в районах Московской области, где проводилась вакцинация девочек до 17 лет четырехвалентной вакциной против ВПЧ за 4 года (2008- 2012 гг.) отмечено снижение случаев аногенитальных бородавок на 42% по сравнению с периодом до вакцинации.

#### Миф 7. Барьерные методы контрацепции спасают от ВПЧ.

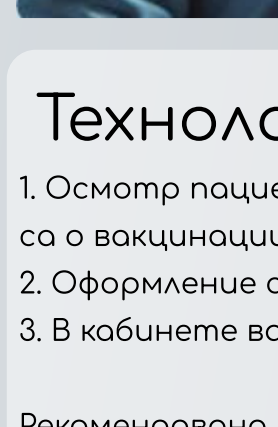


Несмотря на то, что основной путь передачи вируса папилломы человека — половой и вирус передается через контакт слизистых партнеров, ВПЧ можно заразиться и через контакт кожа к коже. Поэтому презерватив хоть и снижает риск заражения, но не может предотвратить его полностью.

Вirus папилломы человека настолько распространен, что с ним сталкивается почти каждый, кто ведет активную половую жизнь. ВПЧ обнаруживается более чем у 70-80% молодых людей в тот или иной период жизни.

Большинство заразившихся с ним справятся с помощью своего иммунитета. Удаление папиллом, кондилом (бородавок) эффективностью. Удаление папиллом, кондилом (бородавок) проводится хирургическим путем. Эффективное лечение рака шейки матки возможно в случае раннего выявления и незамедлительного начала противоопухолевого лечения одновременно с оперативным вмешательством, которое является весьма травмирующим (так как иссекаются большие участки тканей).

#### Миф 8. Наличие ВПЧ у мамы и/или ребенка - противопоказание к вакцинации.



Существует более двухсот разных видов вируса папилломы человека. Если у пацента обнаружили один из них — это не гарантирует, что в будущем не произойдет заражение другим типом.

В состав вакцины включена защита от самых опасных (высокоонкогенных) 16 и 18 типов и самых распространенных (вызывают аногенитальные бородавки) 6 и 11 типов папилломавируса.

Однако, стоит понимать, что вакцины не используют для лечения уже имеющегося у пациента ВПЧ или лечения связанной с ВПЧ болезни (такой как рак). Вакцина защищает от тех типов вируса, которыми пациент не инфицирован в настоящий момент.

Для здоровых детей перед проведением профилактической прививки против ВПЧ не требуется ни осмотр врачом-гинекологом, ни какие-либо иные обследования и анализы.

#### Миф 9. ВПЧ излечим, прививаться нет необходимости.



На данный момент не существует препаратов, которые показали бы свою эффективность в лечении вируса папилломы человека.

При обнаружении вируса за ним наблюдают и, чаще всего, он проходит самостоятельно в течение пары лет. Иногда исчезновение вируса ассоциируют с приемом различных лекарств. Из-за этого миф о том, что вирус папилломы человека поддается лечению — все еще распространен. Для лечения папилломавирусной инфекции могут использоваться иммуномодулирующие, противовирусные препараты, которые, к сожалению, демонстрируют невысокую эффективность. Удаление папиллом, кондилом (бородавок) проводится хирургическим путем. Эффективное лечение рака шейки матки возможно в случае раннего выявления и незамедлительного начала противоопухолевого лечения одновременно с оперативным вмешательством, которое является весьма травмирующим (так как иссекаются большие участки тканей).

### Раздел дополнительной информации



#### Где и когда можно сделать прививку?

Прививку можно сделать в Консультативно-диагностическом центре Феталия №2 ГБУЗ «НПЦ с.п.с.мед.генетика ДЗМ». Для этого нужно записаться на вакцинацию к врачу-педиатру. Время работы кабинета вакцинации: с понедельника-четверг с 8:00-19:00; пятница с 8:00-18:00. Дополнительно открыт приём врача-педиатра в 324 кабинете с 16:00-18:00.

Также вакцинация от ВПЧ проводится в школах в плановом режиме.

#### Технология проведения вакцинации.

1. Осмотр пациента врачом-педиатром перед вакцинацией и решение вопроса о вакцинации.
2. Оформление согласия на вакцинацию законным представителем ребёнка.
3. В кабинете вакцинации медсестра проводит вакцинацию против ВПЧ.

Рекомендовано находиться около кабинета вакцинации после проведения прививки около 30 минут.